КАНОН

FREE

Kanon
Russian Monthly
Publication
www.KanonSeattle.com

журнал для думающих людей

ИЮЛЬ 2012

тема номера

ИСТОРИЯ ОДНОГО ПАРНЯ

Врачи отказались показать младенца матери. Медсестры плакали.

ЖИТЬ, ОПЕРЕЖАЯ СОБЫТИЯ

Для каждой судьбы есть свой план и у каждого плана свой планировщик.

КРОССВОРД

Испытай себя и стань первым. Пришли в редакцию и получи приз.

КОМУ В АДУ ЖИТЬ ХОРОШО

В аду нет рангов, нет надсмотрщиков, нет ни смолы, ни котлов, ни вил, а что есть там?

...НА КРАЮ ОЖИДАНИЯ

Для каждой судьбы есть свой план и у каждого плана свой планировщик.



Вы не знаете, что делать?

Вас беспокоят быстро растущие ценны на бензин?
Вынуждены ограничивать себя в передвижении на машине?
Вам приходиться тратить много средств на топливо?
Ваш автомобиль расходует все больше бензина?

Вам нужен Xtreme Fuel Treatment

революционное средство, которое поможет вам:

- Увеличить экономию топлива до 25%
- Продлить работоспособность двигателя
- Уменьшить изнашивание двигателя
- Повысить эффективность автомобиля и его лошадиные силы
- Уменьшить выброс вредных выхлопных газов и загрязняющих веществ

RISK FREE

ИСПЫТАЙТЕ

ПРЯМО СЕЙЧАС БЕЗ КАКОГО-ЛИБО РИСКА

Постоянным клиентам до **20%** скидка

EPA Registered ASTM Standarts Low-Sulfer Approved Patented in USA

Xtreme Fuel Treatment

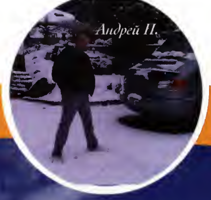
– является лучшем безопасным экологическим средством на рынке, применяющимся в бензиновых и дизельных двигателях, которое:

- Не содержит октановых бустеров
- Не содержит алкоголя или эфира
- Не повышает температуру сгорания в двигателе
- Очищает систему топлива
- Очищает выхлопные газы - Emission Test Approved
- Улучшит качество топлива (возможность использовать АИ-87 вместо АИ -89/АИ-92)
- Улучшает впрыск топлива в двигатель
- Уменьшает выброс окиси углерода и углеводорода до 40%
- Доза - всего 7,5 миллилитров (1/4 oz.) на 20 галлонов бак

Посоветуйте **Xtreme Fuel Treatment** друзьям и получите до 25% от стоимости приобретенного ими товара


Лидия П.

«После постоянного использования XFT в течение 2 месяцев, экономие топливо на моем Cadillac STS Sedan увеличилось с 24 миль/гал до 29 миль/гал.»


Андрей П.

«Раньше я проезжал 250 миль на полном баке на своем VW Eurovan 2000. Сейчас после использования XFT в течение несколько месяцев, полного бака мне уже хватает на 340 миль».

Михаил Ч.

«Моя Toyota Tundra 2006 всегда приезжала 290-300 милей на бак, после трех баков с XFT приезжает 380-420 милей на бак».

2oz (59 мл) для 160 гал............$32.00
4oz (118 мл) для 320 гал............$55.00
8oz (236 мл) для 640 гал....... $105.00
16oz (473 мл) для 1280 гал... $200.00

Получи **2oz XFT bottle** в подарок****
при покупки **16oz XFT bottle**

XTREME FUEL TREATMENT

Andrey Sherbina, Certified Distributor
206-387-7997

Колонка редактора



Небеса обетованные…

Здравствуйте, дорогие наши читатели!

Лету характерна быстротечность, а нам в эту пору свойственно быть смелыми мечтателями. Именно летом мы заново влюбляемся в жизнь, а наши сердца и разум открываются к новым возможностям, подаркам судьбы и высоким целям. Но между мечтами заветными и мечтами сбывшимися есть огромная разница. Кто же определяет судьбу мечты? Её обладатель, то есть я, или же Создатель меня самого?

Кто-то подсчитал, что Слово Божье содержит более 35 тысяч обетований. Вряд ли кто-нибудь из вас имел столько по-настоящему сильных желаний и целей за всю свою жизнь. Но, тем не менее, Небеса богаты благословениями, и мы имеем право получать щедрые дары по своей вере и по готовности их принять. Вера всегда помогает, делая нас победителями в собственных глазах ещё до начала сражения за что-либо, даже за удачный день. Но всякая вера подвергается испытанию. Иногда, ввиду обстоятельств или былых неудач, у каждого человека в жизни случаются моменты затмения, когда не хватает сил верить в себя и свои мечты, когда опускаются руки и глаза не видят ничего, кроме кромешной тьмы, окутывающей все наши мысли. Но в жизни нет бремени, которое было бы слишком тяжёлым, нет тьмы, которую не мог бы рассеять свет, нет слабости, которую Господь не мог бы обратить в силу.

Для того чтобы вдохновить вас и показать, как это работает на практике, темой этого номера мы выбрали историю одного парня, о котором вы наверняка слышали. Ник Вуйчич, будучи от рождения физически ограниченным человеком, не имея рук и ног, являет собой безграничную нескончаемую сбывшуюся мечту, непоколебимую веру, неизгладимое потрясающее впечатление о Боге и правдивости Его обетований. Это живой пример взаимодействия человека с Богом, который, я верю, послужит нам во благо.

Даже если Вы не понимаете, что происходит в вашей жизни и почему это происходит, продолжайте доверять Богу, потому что Его Слово - это абсолютная константа во всём пространстве вокруг и внутри нас. Если проследить всю историю человечества, Бог никогда не пренебрегал заветом с человеком, но каждый из нас, я уверен, хотя бы раз нарушал обещание, данное Богу. В ответ на измену Он прощал вас раз за разом, потому что оставался верным тому, что называется абсолютной Любовью. Враг никогда не сможет вырвать из руки Христа того, кто свято верит Его обетованиям, делает всё возможное, чтобы получить благословение, и отдаёт свои проблемы в Его руки. Стереть из Слова Божьего заветы означает то же самое, что погасить на небе солнце. Ничто другое, кроме обетований, не может так поддерживать нас. В них Господь обещает нас любить, всегда помогать, оказывать поддержку, исцелять от немощей и болезней, заботиться о семьях, о состоянии наших чувств и эмоций, благословлять в работе, защищать наши сердца и мысли от зла, давать нам силу, спасение от греха, радость, духовную пищу, уверенность, власть и самое главное – вечную жизнь. Скажите, в чём ещё нуждается ваше сердце? Есть ли нужда, которую Небо не сможет восполнить?

Небеса - это итог великой борьбы длиною в человеческую жизнь, это наш вечный дом, это Царство Божье, где нет скорбей, греха, слёз и бесконечного скитания от одной заветной мечты к другой. Но даже сегодня, живя в этом мире, мы можем поднять голову вверх и увидеть там своё отражение. Всё возможно верующему, и всё, чего только мы ни попросим в молитве, получим, если нисколько не усомнимся. Вера проникнет сквозь самую тёмную тучу и осветит лучами надежды потухшее солнце в твоей жизни. Именно отсутствие такой веры и постоянный прицел в прошлое приводят к недоумению, растерянности, страхам и недобрым подозрениям. Бог знает наши нужды и всё предусмотрел для их удовлетворения. У Господа есть сокровищница для Его детей, и Он может наделять этими дарами в нужное время при любых обстоятельствах, даже самых жестоких и неприятных. Он дал Своим детям драгоценные обетования, попросив нас об одном — хранить Ему верность и следовать Его принципам.

Будьте благословенны в своих мечтах!

С уважением,
главный редактор
Олег Мартыненко

КАНОН

Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Director of Marketing

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Alexander Marchenko
Nadia Khomaziuk

Дезайнер
Vitaliy Shapoval

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462
(425) 484-0033
(425) 747-2662

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Mail Address
KANON INC.
14400 Bell Red Rd. Ste #202
Bellevue , WA 98007

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm



KANON INC.

АВТОМОБИЛИ

БУХГАЛТЕРИЯ / TAX RETURN

ДЕТСКИЕ САДЫ

ЗАЙМЫ / ФИНАНСЫ

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МАГАЗИНЫ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПУТЕШЕСТВИЯ (TRAVEL)

РЕСТОРАНЫ

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

СТОМАТОЛОГИ

СТРАХОВАНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО / РЕМОНТ

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС

УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ

УСЛУГИ / РАЗНОЕ

ФОТО / ВИДЕО

ЦЕРКВИ / МИССИИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ОГЛАВЛЕНИЕ

















ИСТОРИЯ ОДНОГО ПАРНЯ

12 февраля 2012 года Ник Вуйчич женился на девушке Канаэ Миахаре. Свадьба состоялась 10 февраля в Калифорнии, после чего они отправились в медовый месяц на Гавайи. У него здоровая и очень симпатичная жена. Теперь они вмести, счастливо и дружно живут в Калифорнии. Когда-то он говорил: "Я думал: каким же мужем я могу стать, если я даже не смогу держать свою жену за руку? Но это ложь - думать, что ты недостаточно хорош. Это ложь - думать, что ты ничего не стоишь. Сколько же людей верят, что они ничтожества!.. Да, у меня нет рук, чтобы держать жену за руку, но когда наступить время и Бог даст мне жену, то я буду способен удержать ее сердцем". Так и оказалось.

Сначала немного истории.

Это был их долгожданный первенец. Отец присутствовал на родах. Он увидел плечо младенца – что такое? Нет руки. Борис Вуйчич понял, что надо сейчас же выйти из комнаты, чтобы жена не успела заметить, как он изменился в лице. Он не мог поверить в то, что увидел. Когда к нему вышел доктор, он начал говорить: «Мой сын! У него нет руки?» Доктор ответил: «Нет… У вашего сына нет ни рук, ни ног». Врачи отказались показать младенца матери. Медсестры плакали.



Почему?

Мальчик появился на свет в австралийском Мельбурне в семье сербских эмигрантов. Мать – медсестра. Отец – пастор. Весь приход причитал: «Почему Господь допустил такое?» Беременность протекала нормально, с наследственностью все в порядке.



Barcroft Media

В первое время мать не могла заставить себя взять сына на руки, не могла кормить его грудью. «Я не представляла, как заберу ребенка домой, что с ним делать, как о нем заботиться, — вспо-



минает Душка Вуйвич. – Я не знала, к кому обращаться с моими вопросами. Даже доктора были в растерянности. Только через четыре месяца я стала приходить в себя. Мы с мужем стали решать проблемы, не заглядывая далеко вперед. Одну за другой».

Он написал книгу о своей жизни, набирая на компьютере 43 слова в минуту.

У Ника есть подобие стопы вместо левой ноги. Позже, благодаря этому мальчик научился ходить, плавать, кататься на скейте, играть на компьютере и писать. Родители добились, чтобы сына взяли в обычную школу. Ник стал первым ребенком-инвалидом в обычной австралийской школе. «Это значило, что учителя окружали меня излишним вниманием, — вспоминает Ник. – С другой стороны, хотя у меня и было два друга, чаще всего я слышал от сверстников: «Ник, уходи!», «Ник, ты ничего не умеешь!», «Мы не хотим с тобой дружить!», «Ты никто!»

Утопиться

Каждый вечер Ник молился Богу и просил его: «Бог, дай мне руки и ноги!» Он плакал и надеялся, что, когда проснется утром, руки и ноги уже появятся. Мама с папой купили ему электронные руки. Но они были слишком тяжелыми, и мальчик так и не смог ими пользоваться. По воскресеньям он ходил на занятия в церковную школу. Там учили, что Господь всех любит. Ник не понимал, как так может быть — почему тогда Бог не дал ему то, что есть у всех. Иногда взрослые подходили и говорили: «Ник, все у тебя будет хорошо!» Но он им не верил. Никто не мог ему объяснить, почему он такой, и никто не мог ему помочь, казалось, даже Бог.

В восемь лет Николас решил утопиться в ванне. Он попросил маму отнести его туда. «Я поворачивался лицом в воду, но удержаться было очень сложно. Ничего не получалось. За это время я представил картину своих похорон – вот стоят мои папа и мама… И тут я понял, что не могу себя убить. Все, что я видел от родителей – это любовь ко мне».

Изменить сердце

Больше Ник не пытался покончить с собой, но все думал — зачем же ему жить. Он не сможет работать, не сможет взять за руку свою невесту, не сможет взять своего ребенка на руки, когда тот заплачет. Как-то мама прочитала Нику статью о тяжело больном человеке, который вдохновлял других жить. Мама сказала: «Ник, ты Богу нужен. Я не знаю, как. Я не знаю, когда. Но ты сможешь Ему послужить».

В пятнадцать лет Ник открыл Евангелие и прочитал притчу о слепом. Ученики спросили Христа, почему



этот человек слеп. Христос ответил: «Чтобы на нем явились дела Божии». Ник говорит, что в этот момент он перестал злиться на Бога. «Тогда я осознал, я – не просто человек без рук и ног. Я – творение Божие. Бог знает, что и для чего Он делает. И не важно, что думают люди, – говорит Ник теперь. — Бог не отвечал на мои молитвы. Значит, Он больше хочет изменить мое сердце, чем обстоятельства моей жизни. Наверное, даже если бы вдруг у меня появились руки и ноги, это не успокоило бы меня так. Руки и ноги сами по себе».

В девятнадцать лет Ник изучал финансовое планирование в университете. Однажды ему предложили выступить перед студентами. На речь отвели семь минут. Уже через три минуты девушки в зале плакали. Одна из них никак не могла прекратить рыдания, она подняла руку и спросила: «Можно мне подняться на сцену и вас обнять?». Девушка подошла к Нику и стала плакать у него на плече. Она сказала: «Никто никогда не говорил мне, что любит меня, никто никогда не говорил мне, что я красивая такая, какая есть. Моя жизнь изменилась сегодня». Ник пришел домой и объявил родителям, что знает, чем хочет заниматься до конца своей жизни. Отец первым делом спросил: «А университет ты думаешь заканчивать?» Потом возникли другие вопросы:

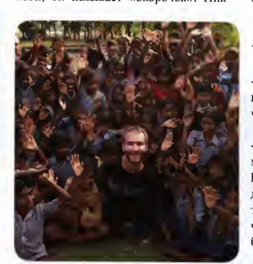
- Ты будешь ездить один?
- Нет.
- А с кем?
- Не знаю.
- О чем ты будешь говорить?
- Не знаю.
- Кто будет тебя слушать?
- Не знаю.

Сто попыток подняться

Десять месяцев в году он в пути, два месяца дома. Он объездил больше двух десятков стран, его слышали больше трех миллионов людей — в школах, домах престарелых, тюрьмах. Ник говорит на весьма больших собраниях людей и даже на стадионах где собираются тысячи слушателей. Он выступает около 250 раз в год. В неделю Ник получает около трех сотен предложений о новых выступлениях. Он стал профессиональным оратором.



Перед началом выступления помощник выносит Ника на сцену и помогает ему устроиться на каком - то возвышении, чтобы его было видно. Потом Ник рассказывает эпизоды из своих будней. О том, что люди по-прежнему пялятся на него на улицах. О том, что, когда дети подбегают и спрашивают: «Что с тобой случилось?!» Он хриплым голосом отвечает: «Все из-за сигарет!» А тем, кто помладше, говорит: «Я не убирал свою комнату». То, что у него на месте ноги, он называет «окорочок». Ник



рассказывает, что его собака любит его кусать. А потом начинает отбивать окорочком модный ритм. После этого он говорит: «А если по-честному, иногда вы можете упасть вот так». Ник падает лицом в стол, на котором стоял. И продолжает: «В жизни случается, что вы падаете, и, кажется, подняться нет сил. Вы задумываетесь тогда, есть ли у вас надежда… У меня нет ни рук, ни ног! Кажется, попробуй я хоть сто раз подняться – у меня не получится. Но после очередного поражения я не оставляю надежды. Я буду пробовать раз за разом. Я хочу, чтобы вы знали, неудача – это не конец. Главное – то, как вы финишируете. Вы собираетесь финишировать сильными? Тогда вы найдете в себе силы подняться – вот таким образом». Он опирается лбом, потом помогает себе плечами и встает. Женщины в зале начинают плакать, а Ник начинает говорить о благодарности Богу.

Я никого не спасаю

- Люди бывают тронуты, утешаются, потому что видят, что кому-то тяжелее, чем им?

- Иногда мне говорят: «Нет-нет! Я не могу представить себя без рук и ног!» Но сравнить страдания невозможно, да и не нужно. Что я могу сказать, тому, чей близкий умирает от рака или чьи родители развелись? Я не пойму их боль.

Однажды ко мне подошла двадцатилетняя женщина. Ее похитили, когда ей было десять лет, превратили в рабыню и подвергали насилию. За это время у нее родилось двое детей, один из них умер. Теперь у нее СПИД. Ее родители не хотят с ней общаться. На что ей надеяться? Она сказала, что если бы не поверила в Бога, покончила бы с собой. Теперь она говорит о своей вере с другими больными СПИДом, и они могут

ее услышать.

В прошлом году я встретил людей, у которых родился сын без рук и без ног. Врачи сказали: «Он будет растением



всю оставшуюся жизнь. Не сможет ходить, учиться, ничего не сможет». И вдруг они узнали обо мне и встретили меня лично – другого такого же человека. И у них появилась надежда. Каждому важно узнать, что он не одинок и что его любят.

- Почему вы поверили в Бога?

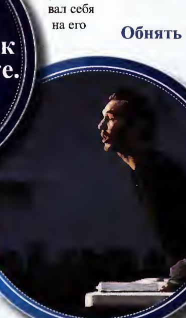
- Я не мог найти ничего другого, что дало бы мне мир. Через слово Божие я узнал правду о цели своей жизни — о том, кто я, зачем я живу, и куда уйду, когда умру. Без веры ничего не имело смысла.
В этой жизни очень много боли, поэтому должна быть абсолютная Истина, абсолютная Надежда, которая выше всех обстоятельств. Моя надежда – на небесах. Если связываешь свое счастье с временными вещами, оно будет временным.

Я могу рассказать множество случаев, когда ко мне подходили подростки и говорили: «Сегодня я смотрел в зеркало, держа нож в руке. Это должен был быть последний день моей жизни. Ты спас меня». Женщина подошла ко мне однажды и сказала: «Сегодня второй день рождения моей дочери. Два года назад она послушала вас, и вы спасли ее жизнь». Но я и сам себя не могу спасти! Только Бог может. То, что у меня есть, это не достижения Ника. Если бы не Бог, меня не было бы здесь с вами и на свете бы уже не было. Я бы не справился со своими испытаниями сам. И я благодарю Бога за то, что мой пример вдохновляет людей.

- Что вас может вдохновить, кроме веры и семьи?

- Улыбка друга. Как-то мне сообщили, что смертельно больной парень хочет со мной увидеться. Ему было восемнадцать лет. Он был уже очень слаб и совсем не мог двигаться. Когда я первый раз вошел в его в комнату он улыбнулся. Это была драгоценная улыбка. Я сказал ему, что не знаю, как бы чувствовал себя на его

Неудача – это не конец. Главное – то, как вы финишируете.



месте, что он – мой герой. Мы виделись еще несколько раз. Я спросил его однажды: «Что бы ты хотел сказать всем людям?» Он сказал: «Что ты имеешь в виду?» Я ответил: «Вот если бы здесь была камера. И каждый человек в мире мог тебя видеть. Что бы ты сказал?». Он попросил время подумать. Последний раз мы разговаривали по телефону, он уже был настолько слаб, что я не мог расслышать его голос в трубке. Мы говорили через его отца. Этот парень сказал: «Я знаю, что бы я сказал всем людям. Постарайтесь стать вехой в истории чьей-то жизни. Сделайте хотя бы что-нибудь. Что-нибудь такое, чтобы вас помнили».

Обнять без рук

Раньше Ник боролся за независимость в каждой мелочи. Теперь из-за напряженного графика стал больше дел доверять патронажному работнику, который помогает одеваться, передвигаться и в других рутинных делах. Детские страхи Ника не оправдались. Недавно он обручился, собирается жениться и теперь считает — чтобы удержать сердце невесты, ему не нужны руки. Он больше не переживает о том, как будет общаться со своими детьми. Помог случай. К



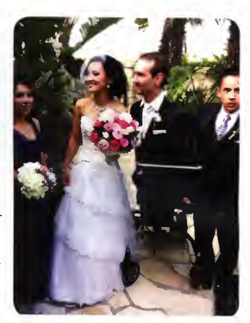
нему подошла незнакомая двухлетняя девочка. Она увидела, что у Ника нет рук. Тогда девочка убрала свои руки за спину и положила голову ему на плечо.

Ник не может пожать никому руку — он обнимает людей. И даже установил мировой рекорд. Парень без рук обнял 1749 человек за час. Он написал книгу о своей жизни, набирая на компьютере 43 слова в минуту. В перерывах между рабочими поездками он рыбачит, играет в гольф и занимается серфингом.

«Я не всегда встаю утром с улыбкой на лице. Бывает, спина болит, — говорит Ник, — Но, потому что в моих принципах есть великая сила, я продолжаю делать маленькие шажки вперед, шаги младенца. Смелость – это не отсутствие страха, это умение действовать, полагаясь не на свои силы, а на помощь Божию.

Обычно родители детей-инвалидов разводятся. Мои родители не развелись. Вы думаете, им было страшно? Да. Думаете, они доверились Богу? Да. Полагаете, теперь они видят плоды своих трудов? Совершенно верно.

Сколько бы людей поверили, если бы меня показали по телевизору и сказали: «Этот парень молился Господу и у него появились руки и ноги»? Но, когда люди видят меня таким, какой я есть, они недоумевают: «Как ты можешь улыбаться?» Для них это – зримое чудо. Мне нужны мои испытания, чтобы я понимал, насколько зависим от Бога. Другим людям нужно мое свидетельство, что «сила Божия в немощи совершается». Они смотрят в глаза человека без рук и без ног и видят в



них мир, радость — то, к чему каждый стремится».

“Как часто вы пользуетесь своими руками и ногами?” – этот вопрос Ник задает, свидетельствуя о своей жизни. В принципе, он не ждёт ответа – это лишь призыв задуматься…Он сам приспособился самостоятельно жить в этом мире – сам включает свет, бреется, причесывается, открывает водопроводный кран, пользуется теле-

Бог не отвечал на мои молитвы. Значит, Он больше хочет изменить мое сердце, чем обстоятельства моей жизни.



фоном, управляет коляской… Особенно поражает умение и любовь Ника к различным видам спорта – он плавает в бассейне… Играет в гольф… Освоил серфинг…
Сегодня, в возрасте 26 лет, этот парень без конечностей достиг большего, чем большинство людей возраста в два раза старше него. Недавно Ник переехал из Бризбона (Австралия) в Калифорнию (США), где он является президентом благотворительной организации. Кроме того, у него своя компания, которая называется “Attitude Is Altitude”.

МНОГИЕ ЛЮДИ СИЛЬНО ПЕРЕЖИВАЮТ ПО ТАКИМ ПОВОДАМ КАК СЛИШКОМ БОЛЬШОЙ НОС, ОТТОПЫРЕННЫЕ УШИ, НЕКРАСИВАЯ РОДИНКА, СЛИШКОМ ВЫСОКИЙ ИЛИ МАЛЕНЬКИЙ РОСТ…СУЩЕСТВУЕТ МАССА КОМПЛЕКСОВ, КОТОРЫЕ СЛУЖАТ БЛАГОПРИЯТНОЙ ПОЧВОЙ ДЛЯ ВСЯКОГО РОДА РАССТРОЙСТВ И ДАЖЕ ДЕПРЕССИИ. А ТЕПЕРЬ ПРЕДСТАВЬТЕ КАК МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ МОЛОДОЙ, СИМПАТИЧНЫЙ, 26-ЛЕТНИЙ ПАРЕНЬ, КОТОРЫЙ РОДИЛСЯ БЕЗ РУК И БЕЗ НОГ… ОН РАДУЕТСЯ ЖИЗНИ, ПРОСЛАВЛЯЕТ БОГА, ШУТИТ НАД СОБОЙ, ЗАРАЗИТЕЛЬНО УЛЫБАЕТСЯ И ВДОХНОВЛЯЕТ ФИЗИЧЕСКИ ПОЛНОЦЕННЫХ ЛЮДЕЙ НЕ СДАВАТЬСЯ И ЖИТЬ.

С момента его первого выступления в 19 лет, Ник объехал весь мир, рассказывая свою историю миллионам людей, выступая перед разными группами, такими как: студенты, учителя, молодежь, бизнесмены, предприниматели, церковные собрания разных размеров. Он также рассказывал свою историю и давал интервью разным телекомпаниям по всему миру. У него была и есть возможность общаться с несколькими лидерами, включая, например, вице-президента Кении. В этом году Ник планирует выступить более чем в 20 странах мира.

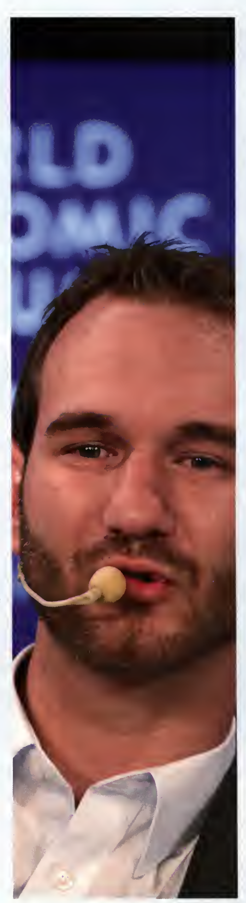
Он делится своей точкой зрения, как перестать смотреть на препятствия, как на проблему, а вместо этого начать видеть их, как возможность к росту, как оказывать влияние на других…Он подчёркивает важность нашего отношения и то, что оно является наиболее мощным инструментом, который есть в нашем распоряжении; а также показывает, каквыбор, который мы делаем, может иметь большой эффект, влияющий и на нашу жизнь, и на жизнь тех, кто находится вокруг нас.

"Существуют люди, которые сдаются потому, что у них нет сил заглянуть за угол. А если ты не заглянешь за угол, ты никогда не узнаешь, что Бог приготовил там для тебя, - говорит Ник. - Доверился ли ты Богу всем своим сердцем? Он знает как сильно оно болит... Но у Бога есть план для вашей жизни! Он говорит в Библии: «Если даже будешь проходить через огонь — не бойся: Я с тобой!». Если бы вы только получили дар Иисуса! Он — самый большой дар, который мы можем получить! Он есть любовь, Он бесконечен, Он есть любовь, которая проявляется во всем. У вас могут быть все деньги мира, все что вы только пожелаете, но вы ничего не возьмете с собой в могилу кроме своей души".

Через свою жизнь Ник показывает, что главным ключём к осуществлению наших самых больших мечтаний является последовательность и возможность использовать неудачу, как опыт, а также способность не позволять вине и страху неудачи парализовать нас.

Он встречает вызовы с особым чувством юмора, его настойчивость и вера всегда вдохновляет всех, кто находится рядом с ним, на то, чтобы узнать свою перспективу, чтобы создать и определить свое видение. Используя эти новые определения, он бросает вызов каждому человеку, которого встречает, с тем, чтобы он мог изменить свою жизнь таким образом, чтобы начали осуществляться самые большие мечты.

Материал подготовил
Мартыненко Андрей



ПОСВЯЩЕНИЕ БЫТЬ ХОРОШИМ ОТЦОМ.

Отцовское посвящение – это действительное и качесвенное количество времени, энергии и ресурсов, которые мы готовы посвятить задаче отцовства.

Размышляя о проблемах отцовства и взаимоотношений поколений, мы не говорим о чем-то абсолютно новом. Мы говорим об утраченном примере хорошего отца. Сделаю акцент на «утраченном». Другими словами, каждый мужчина имеет потенциал отцовства. Который складывается из внутреннего, изначально заложенного Творцом в сущность мужской природы, желания быть хорошим отцом и тысячелетней практики предыдущих поколений отцов. К сожалению, не всегда этот опыт был созидающим. Проблема состоит в том, что большинство наших современников приняло в наследие руины.

Общаясь с мужчинами и обсуждая с ними вопросы отцовства, я могу сделать заключение, что нынешнее пколение мужчин желает быть хорошими отцами. Они желают раскрыть свой внутренний потенциал и реализовать его в реальных делах. Разобравшись с ошибками прошлого и преодолев препятсвие непрощения своего отца, все они задаются вопросом о том, как стать хорошим папой и с чего начать.

Посвящение в отцовстве – это то, с чего нужно начинать. В основе этого посвящения лежит осознание того факта, что дети, которые живут со мной под одной кришей – мои дети! Соберитесь с мужеством и просто заявите себе и окружающему вас миру – «Это мои дети!» Также важно, чтобы вы заявили об этом детям. Это не заявление о праве на собственность. Ни в коем случае. Когда вы говорите детям «Я это делаю потому, что вы мои», то это, прежде всего, выражение вашего убежденного желания оказывать созидающее влияние на их жизнь. Дети очень пытливы, они хотят понимать мотивы наших действий. «Папа, почему ты каждое уторо отводишь меня в школу? Папа, сегодня ты приготовил мне завтрак, почему? Папа, за что ты меня любишь? Отец, мы говорим о моих проблемах, почему?» И ответ может быть простым: «Потому, что ты – мой, и я люблю тебя». Дети готовы задавать эти вопросы много раз подрят. Не потому, что они забывают. Нет. Им просто приятно вновь и вновь слышать этот ответ. Он придает им уверенность, укрепляет чувства принадлежности и родства, принятия и собственного достоинства. Для нас, мужчин, это заявление является определяющим в осознании ответственности перед Богом, прошлыми и грядущими поколениями, за то какой след мы оставим в сердцах наших детей и какой зададим жизненный вектор. В этом также есть определенная степень риска и готовностиь подставить под удар свою репутацию, свое имя. Будут, моменты, когда нам прийдется называть детей своими в сложных ситуациях.

Основным мерилом нашего отцовского посвящения является ВРЕМЯ.

Я вспоминаю, как однажды будучи еще подростком, я очнулся от громко открывающейся двери. Полумрак, затхлость помещения, резкий запах пота и чье-то злобное ворчание в углу заставили усомниться в реальности происходящего. Пока меня вели



по коридору, я начинал ощущать боль в голове и припоминать, что день рождения друга начинался с безобидного стакана вина... В кабинете, куда меня привели сидел офицер милиции, заполняя какие-то бумаги. «Что я наделал и что теперь будет?» - этот запоздалый вопрос приводил в смятение. Неожидан-но дверь широко распахнулась и в комнату вошел ПАПА. «Это ваш?» - коротко и с легкой иронией спросил офицер у моего отца. «Да, это мой сын, – твердо и уверенно ответил он, и обратившись ко мне, спокойно, но так же уверенно сказал, – сына, идем домой». Я готов был раствориться, исчезнуть, провалиться под землю – так мне было стыдно и неловко. Всю дорогу домой он не произнес ни слова. Дома, напоив меня чаем, уложил спать. Закрыв глаза, я вновь и вновь прокручивал в памяти происходящее в участке и этот взгляд ПАПЫ... строгий и добрый одновременно, и это молчание по дороге домой, ни слова упрёка, хотя имел полное право. Все это воспаляло мою совесть и неизменно вело к покаянию. А главное, понимание, что осуждая мой поступок он продолжает меня любить...

Посвящение в отцовстве – это больше, чем просто провозглашение ребенка своим. Это принять решение быть хорошим папой и ежедневно трудиться на его благо, делая то, что должен делать отец и в радости и в боли.

Одним из значений слова «посвященный» является: быть отделенным для определенной цели. Когда мы говорим об отцовском посвящении, важно понимать, что речь идет о занятии мужчиной, определенного ему места в жизни ребенка. У словян есть поговорка – «свято место пустым не бывает». И если мы не занимаем этого места, то на него всегда найдется отец-замени-тель. Таким сурогатным отцом может стать телевидение; уличная компания; человеко-хищники, желающие вовлечь наших детей в криминал или разврат; идеи или кумиры.

Хотим мы это признавать или нет, но основным мерилом нашего посвящения является ВРЕМЯ. Очень легко определить наши приоритеты по времени, которое мы уделяем тому или иному занятию, или человеку. Исследования показывают, что современные отцы, в среднем, проводят со своими детьми до 15 минут в день. А потом, мы удивляемся, почему наши дети не разделяют наших взглядов и убеждений. Они просто следуют за тем, кто занял наше святое место. Я часто слышу возражения, мол, мы тяжело работаем ради детей. Не отрицая этого, скажу, что матери-альное обеспечение – не все в чем нуждаются наши дети. У них, на ряду с материальными нуждами, есть нужды душевные и духовные. И тот, кто вос-полнит эти нужды, будет их проводни-ком по жизни. Вызов современности для каждого отца состоит в том, будет ли он этим проводником. Если вы еще не приняли этот вызов, то самое время присоединится к растущей группе героев, которые понимают, что их отцовское посвящение – это действительное и качесвенное количество времени, энергии и ре-сурсов, которые они готовы посвятить задаче отцовства. Наше отцовское посвящение простирается дальше личного решения и обещания быть хорошим отцом в жизни своих детей – оно требует действий.

Вызов современности для каждого отца со-стоит в том, будет ли он духовным проводни-ком в жизни ребенка.

Если у вас возникли вопросы, пишите в редакцию и я постараюсь ответить в рамках своей компетенции.

Информация об авторе:

Александр Марченко родился и живет в Киеве. Вместе с любимой женой Ларисой воспитывает трех замечательных дочерей. Пастор, проповедник, дипломированный специалист, магистр богословия, общественный деятель, основатель движения отцов в Украине и странах СНГ, общественной инициативы «День Отца» в Украине, президент международной общественной организации «Международный Центр Отцовства».



«Международный Центр Отцовства» ру-ководствуется видением, чтобы каждый ребенок имел радость, любовь, заботу и процветание через отца, вовлеченного в его жизнь. Деятельность посвящена тому, чтобы вдохновлять и обучать мужчин быть активными папами и дедушками. Быть по-ложительным примером для своих детей.

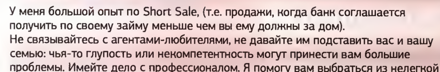
Max Rombakh

Специалист по покупке и продаже недвижимости



— Потеряли работу?
— Упали доходы?
— Ваш дом стал в тягость?
— Дом стоит меньше, чем вы за него должны?





У меня большой опыт по Short Sale, (т.е. продажи, когда банк соглашается получить по своему займу меньше чем вы ему должны за дом).
Не связывайтесь с агентами-любителями, не давайте им подставить вас и вашу семью: чья-то глупость или некомпетентность могут принести вам большие проблемы. Имейте дело с профессионалом. Я помогу вам выбраться из нелегкой ситуации с недвижимостью.



За последние 6 лет более 200 успешных закрытий по Short Sale!
Voted Best in Client Satisfaction by Seattle Magazine for 2009



Cell: (206) 227-0737

Toll Free Fax: 800-491-4651 • maxr@windermere.com • www.rombakhrealestate.com

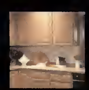
Windermere Real Estate

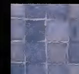
Licensed Bonded Insured

Quality Hardwood Flooring


Паркет


Покраска


Kitchen Cabinet Installation


Tile

Гарантия высокого качества!

(425) 876-1000



КОМУ В АДУ ЖИТЬ ХОРОШО?

Большинство религий содержат в себе понятие ада. В чём-то их толкования расходятся, но в основе у всех лежит абсолютно идентичное убеждение: «Ад - это место, где дьявол мучает непокорных Богу». Художники разных эпох своеобразно пытались выразить ужасы ада в своих картинах, фресках и скульптурах. Театры ставили шокирующие сцены, наводящие ужас на зрителей, а церкви, в свою очередь, использовали это для привлечения до смерти запуганный люд в свои приходы. Тема ада не устарела и в наше время. Наверное, нет такого человека, который бы не был обеспокоен судьбой своей души после смерти, мол, не попадет ли она в ад. Человеку по своей сущности свойственно стремиться к комфорту, поэтому ад, являясь полной его противоположностью, вызывает чувство утраты желанного уюта.

Однако мне пришлось столкнуться с несколько странным пониманием ада у некоторых людей. Молодые люди, облачённые в чёрные одежды, поведали, что такой наряд является отличительным знаком их веры. Они убеждены, что угодить Богу слишком трудно, поэтому рай



становится недосягаемым. А вот сатане служить, якобы, намного проще, к тому же - если хорошо выслужишься, то в аду получишь «поблажки» - «не в котле будешь вариться или смолу подвозить, а всё-таки надсмотрщиком поставят».

А вот ещё одна горе-теория, которой учили нас бабушки. Наставляя на путь истинный, они рассказывали нам, как ужасен ад, и что если мы не будем послушными, то непременно попадём туда, и дьявол с ехидной ухмылкой будет колоть нас вилами и приговаривать: «Так, может, расскажешь, почему ты был непослушным?»

Трудно сказать, откуда у людей такие мифические представления об аде. Может, виной тому предания или те же гравюры и фрески, а, может, фрагменты из классической литературы или газетных анекдотов. Но как бы там ни было, я точно уверен, что самому сатане было выгодно распространение таких еретических и необоснованных представлений. Не слишком ли много власти таким образом приписывается сатане? Не создаётся ли образ личности, конкурирующей с Богом?

> В аду нет рангов, нет надсмотрщиков, нет ни смолы, ни котлов, ни вил, а лишь, как сказал Христос, «огонь неугасимый, да плач и скрежет зубов».

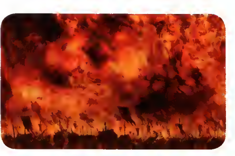
Давайте позабудем на время о фресках и преданиях и обратимся к Священному Писанию. В первую очередь, нам нужно выяснить, кто такой сатана. Его первое имя было Люцифер. Это возгордившийся ангел, который за свое бунтарство был низвержен с неба. У него есть несколько имён, которые отображают его пагубную сущность, например, лукавый, искуситель, сатана (с греч. «противник»), диавол (с греч. «господин дохлых мух»), отец лжи, клеветник, убийца и так далее. Одним словом, резюме впечатляющее, не так ли? Но почему-то люди охотно верят изобретениям этой личности - гороскопам, гаданиям, оккультизму, экстрасенсорике, всякого рода магиям.

Но можно ли верить тому, сущность которого - обман?



Когда смотришь на современный мир и видишь, как процветает зло, создаётся впечатление, что как будто диавол правит всем. Поэтому некоторые дерзают предполагать, мол, ещё неизвестно, кто победит - Бог или сатана. Но это ещё одна сеть, расставленная лукавым для нерадеющих о спасении своей души. В Священном Писании о диаволе сказано, что он всего лишь «князь мира сего». Но в то же время о «сём мире» сказано, что он будет разрушен стихиями и «все дела его сгорят». Сатане дана лишь временная власть, да и то только лишь над телом. Евангелист Матфей передаёт нам слова Христа: « Не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более того, кто может и душу, и тело погубить в геенне» (Мф. 10:28).

Да, диавол обременяет людей болезнями, горем и суетой, но не в его власти обременить душу грехом, если сам человек не изберёт путь греха. Но, с другой стороны, мы видим, что только во власти Бога вынести вердикт непокаявшейся душе. Как видим, не диавол наказывает грешников, а сам Бог. Кроме того, Иисус Христос, когда давал откровение Иоанну на острове Патмос, провозгласил: «Я - Первый и Последний…, и имею ключи ада и смерти». Самое элементарное логическое заключение показывает: у кого ключи, тот и хозяин. Поэтому нам необходимо понять, что только Владелец этого «заведения» определяет, кто и как будет в нём наказан.
Теперь напрашивается вопрос: «Как может такой милосердный Бог осуждать человека на вечное мучение в аду? Не жестоко ли это?» Нет, не жестоко. Дело в том, что Бог сотворил ад не для человека, а для диавола и его слуг. Евангелист Матфей описывает суд перед «Престолом Славы Его». Там Бог выносит приговор «козлам», то есть не покорившимся истине: «Идите

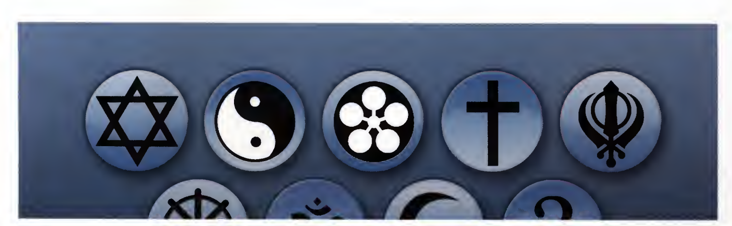


от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его». А в книге Откровение Иоанн описывает, как это произойдет: «А диавол, прельщавший их, ввержен в озеро огненное…, где будут мучиться день и ночь во веки веков» (Отк. 20:10).

Мы видим, что сам диавол будет мучиться в аду наравне со всеми грешными душами и даже наравне с теми, кто старался выслужиться перед ним здесь на земле. В аду нет рангов, нет надсмотрщиков, нет ни смолы, ни котлов, ни вил, а лишь, как сказал Христос, «огонь неугасимый, да плач и скрежет зубов».
Что касается справедливости, то всем должно быть очевидно, что Бог осуждает человека не на основании своей прихоти или доминирования над слабым творением, а на основании выбора, который сделал человек при жизни. Священное Писание говорит: «Кто кому служит, тот за тем и последует». Если мы избираем услаждать себя похотями мира сего вместо служения Богу, то мы сами себе подписываем жестокий приговор на вечное мучение в аду вместе с диаволом - изобретателем этих услаждений.

Уважаемый читатель, если ты доселе имел понятия об аде и сатане, навеянные человеческими вымыслами, то пусть эти строки помогут тебе твёрдо стать на библейскую основу, понимая и осознавая величие и всемогущество Владыки Бога, чья совершенная воля исполняется во все века и времена, на небесах, на земле и даже в преисподней.

Андрей Романович



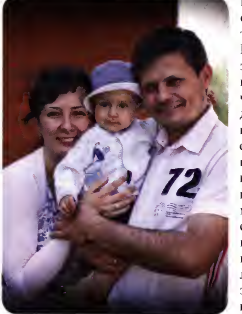




...НА КРАЮ ОЖИДАНИЯ

Он даст вам свое чудо даже тогда, когда этого ждешь уже меньше всего...

Год назад я был в трехнедельной командировке – далекой и трудной. Там, на северной границе Нижегородской области, мне, уставшему и злому на начальство, которое каждые два дня говорило мне: "Ну, останься еще на пару дней поработать", пришло сильное желание подготовить проповедь на тему "Благодарное сердце". Тогда я подумал: "Господи, это точно не про меня. У меня неблагодарное сердце, я в отчаянии и так близок к ропоту". Но все же я начал просто записывать все те мысли и места Библии, которые приходили мне в голову. Потом позвонила жена и сказала: "Ничего, не расстраивайся, я приготовила тебе дома два сюрприза... " Обычно сюрпризы бывают практичные, например, какая-то одежда. Или смешные, например, когда жена хочет купить себе какую-нибудь игрушку и покупает ее якобы мне. Так что у меня в коллекции есть плюшевые игрушки, яйца, которые надо поливать и поэтому из них через неделю вылупится цыпленок, ежики, которых надо поливать и через неделю у них вырастают иголки и т.д.
Я приехал домой, и после ужина жена сказала мне: "Ну, теперь перейдем к сюрпризам! "
Как же я угадал с первым сюрпризом - это была майка. Но... какая досада! Она не подошла по фасону. "Ничего страшного, у меня есть еще один сюрприз". Я мысленно улыбался и был на 90% уверен, что это плюшевая игрушка...

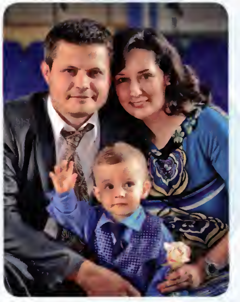


Но обо всем по порядку. На тот момент мы были женаты семь с половиной лет. Почти сразу после свадьбы мы захотели завести детей. Прошло какое-то время, и мы поняли, что у нас ничего не получается. Через несколько месяцев впервые обратились в Центр репродукции и планирования семьи. Там нам ответили, что будут заниматься нами только по прошествии года, а пока пытайтесь сами. Через год мы обратились туда с той же проблемой. И тут началось... Бесчисленное количество анализов, лекарств, рецептов, процедур и прочее. Ничего не помогало. Тогда через некоторое время мы получаем диагноз: бесплодие. Вроде бы как ничего не изменилось, - всего лишь одно новое слово в медицинской карточке. Но для нас это был просто шок. Как нож в сердце. Жена долго плакала. Никто ничем и никак не мог нам помочь. Тогда мы решили сделать эдакий "шаг веры". Мы перестали обращаться к каким бы то ни было врачам. Не тратили на них и лекарства ни одной копейки. Вместо этого "верой" стали тратить деньги на детские вещички. Мы молились,

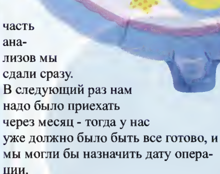
постились и просили Бога помочь нам. Слушали и читали свидетельства тех, которые были в похожей ситуации. Но проходило время и снова никакого результата, никакого ответа. Отчаяние. Безнадежность. Детские вещички мы отдавали нашим знакомым, у которых родился очередной ребенок. Тогда у нас начался новый виток лечения.
Снова врачи, снова анализы, рецепты. Опытные врачи в других больших городах, уж они-то должны знать, в чем дело. Мы сменили кучу врачей, испробовали всевозможные процедуры, потратили на все это очень много денег. И снова ничего. Мы бросались из угла в угол. Снова прекращали лечение и опять начинали молиться. "Добрые люди" подходили к нам и говорили: "А помнишь когда-то ты сказал или сделал то или другое? - указывая нам на наши недостатки, - вот за это Бог и не дает вам детей!" Мы каялись во всем на свете, и в чем виноваты и в чем не виноваты. Но снова никакого результата. Снова отчаяние. Я уже не знал, что для меня хуже - отсутствие детей или видеть, как теряет интерес к жизни моя жена, как погас огонек в ее глазах... Все же, слава Богу, что были такие люди, которые подходили и поддерживали нас, и молились вместе с нами. Тогда одна сестра из церкви обратила наше внимание на то, что в Библии все без исключения долгожданные дети были особенными. И на какое-то время это укрепляло нас, но всё же время шло, а результатов не было. Мы видели, как наши мечты исполняются в жизни других...

Не отчаивайтесь, верьте, что у Бога есть план и для вашей жизни, и для вас Он приготовил нечто самое лучшее.

Тогда мы начали серьезно обсуждать и говорить о том, о чем раньше и думать боялись. Об ЭКО. С одной стороны, мы понимали, что это очередная



медицинская процедура, с другой - все наше существо противилось этой операции. Слишком много "НО". Не говоря уже о том, что будет в случае, если исход операции будет отрицательным. Кроме того, это очень тяжело морально, физически и материально. Но мы понимали, что другого выхода у нас нет. Осталось только найти хорошую клинику и врача, чем мы и занялись.
У нас была маленькая квартира, которую мы продали, так что материальный вопрос был решен. Мы настроились серьезно, по крайней мере на две операции, если вдруг первая будет неудачной. Нашли хорошую больницу и хорошего врача в Харькове, на Украине. Они обещали 30-40% вероятности положительного исхода. Этот процент даже для Европы очень хорош. Мировая практика дает около 25% вероятности беременности после ЭКО. Первый раз мы поехали просто познакомиться и получить направление на очередные анализы. Нас все устроило, все понравилось,



часть анализов мы сдали сразу.
В следующий раз нам надо было приехать через месяц - тогда у нас уже должно было быть все готово, и мы могли бы назначить дату операции.
Но когда мы приехали туда через месяц уже готовые через три - четыре недели приступать к операции, нас ждал очередной удар. Они сказали, что по результатам анализов у жены Гепатит В. Мы были просто убиты. Во первых, они переносят операцию, но самое главное - Гепатит В? Как?



Откуда? Такого просто не может быть. Мы ехали назад. Нам попался ужасный автобус. Старый, дырявый, холодный. Выхлопные газы попадали в салон автобуса. Мы ехали,

мёрзли, дышали этими газами и даже не могли разговаривать. Просто не было слов...
По возвращении в Курск жена пересдала анализы, и потом врач долго смеялся: "Кто сказал, что у вас гепатит? Девушка, у вас нет никакого гепатита!" Врачи в Харькове ошиблись, но операция была уже перенесена. Примерно в это время жена получила визу в США, так что мы решили, что нам надо съездить к нашим родственникам в Америку, чтоб немного отдохнуть и отвлечься перед ЭКО. Только потом мы поняли, что Господь специально оттягивал эту операцию. Билет из Америки назад был на 16 января, и 17 мы должны были уже быть в Харькове. Но каждый раз мы продолжали молиться о том, чтоб Бог дал нам ребенка без операции.
... и вот я приезжаю домой из командировки за 2 дня до вылета, жду второй сюрприз - плюшевого мишку. Жена предупредила - только сядь, чтобы не упасть. И приносит мне лист бумаги, а на нем маленькая фотка - результат УЗИ - ЭТО НАШ МАЛЫШ!!!
Я ждал этого момента семь лет. Все время представлял, как это произойдет и торжественную речь, которую я скажу. Но на самом деле, наверное, тяжело было придумать, что-нибудь более глупое, чем то, что я сказал: "Правда? Ты не шутишь?" У меня просто не было слов. Я не спал всю ночь. Плакал, потом смеялся, потом опять плакал и снова смеялся, и так до 5 утра.
Мы ждали этого семь лет и думали, что узнаем о беременности по крайней мере не позднее двух недель после ее начала, но когда жена стала сильно сомневаться в том, что причиной тошноты являются котлеты и сдала тест - положительно! Еще один - положительно! Боясь поверить своему счастью раньше времени, решила пойти на УЗИ. Когда там ей сказали, что она беременна, она ответила: "Не может быть! Муж уже три недели в командировке! " Конечно не может быть, - ответили ей, - вы уже на девятой неделе!" Оказывается, первые недели беременности протекали так, что о ней было трудно догадаться. Теперь сынишке уже почти девять месяцев и это самый чудесный ребенок, которого нам только приходилось видеть! Но и перед этим Бог хранил жену во время беременности. Когда я был в командировке, она на первых неделях беременности, не зная о ней, пошла на выставку собак и носила на руках нашу собаку весом 8,5 кг и мешок с кормом 10 кг.
Не знаю, отрывалось ли у вас в час пик прямо на оживленном перекрестке колесо на машине, когда вы везли в ней беременную жену.
Не знаю, прыгали ли вы с беременной женой в уже отправившийся поезд, когда опоздали на вокзал из-за пробок на дороге.
Во время второго визита в клинику Харькова жена была уже беременна, но мы этого не знали. Гинеколог хотела "пропепетировать" пункцию яйцеклетки. Она долго промучилась, но у нее ничего не получилось. А ведь это могло закончиться очень плохо и повредить ребенку... Не знали мы о беременности и когда ехали оттуда домой в вонючем автобусе и чуть ли не плакали от безысходности.



Мы до сих пор точно не знаем, почему Бог повел нас таким путем. Мы вообще не знаем почему он делает



так или иначе, то или другое. Но одно знаем точно, что Он бесконечно благ и все, что делает, - для нашего блага. Просто по причине своей к нам любви. Господь останавливал нас в нашем решении делать ЭКО, у Него был для нас Свой план. Если вы находитесь в похожей ситуации, - не отчаивайтесь, верьте, что у Бога есть план и для вашей жизни. И для вас Он приготовил нечто самое лучшее. Господь иногда испытывает нашу веру, готовность принять от Него все, что Он посылает. Он хочет, чтобы мы во всем положились на Него, ведь мы зависим от Него даже в самом малом и тем более в большом. Он даст вам свое чудо даже тогда, когда этого ждешь уже меньше всего…

Специально для журнала Канон
Андрей Стариков, Курск



Самый большой выбор

мебели

невероятно низкие цены

Super Sale!











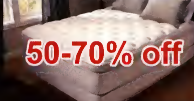


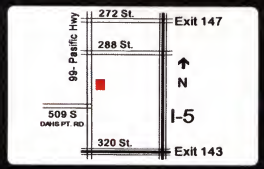






- При покупке на сумму $1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.





(206) 920-9995, (253) 839-5552

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100,
Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday - Saturday: 11:00 am - 8:00 pm
Sunday 11:00 am - 6:00 pm

Возможно беспроцентное финансирование до 3 лет

Летающая крепость

«...Я носил вас как бы на орлиных крыльях...»
(Исх. 19:4).

«Где будет труп, там соберутся орлы»
(Мат. 24: 28).

"В Священном Писании немало цитат об орлах. Эти места часто кажутся нам непонятными. Кто-то мог бы, например, задать такой вопрос: как может иметь «лицо орла» херувим, носящий престол Божий (Иез.10:14), если тот же орел (Ев. от Матфея 24:28) пиршествует на мерзкой



падали? Кстати, на второй стих существует несколько толкований. «...Я носил вас как бы на орлиных крыльях...» (Исх. 19:4). «Где будет труп, там соберутся орлы» (Мат. 24: 28).

Чтобы мы могли правильно понимать эти места из Священного Писания, давайте вспомним уроки по зоологии относительно орлов и их «родственников».

К отряду дневных хищников - птиц (орлиных) относится целый ряд птиц, которых называют просто орлами. Они настолько похожи друг на друга, что часто только специалисты способны их различать. Орлы делятся на две группы: орлы - хищники (по-гречески «аэтос») и грифы - падальщики (по-гречески «гинастос»).

Познакомимся с хищными орлами, так как их биология откроет нам целый ряд Божьих мыслей и намерений в отношении нас, и нам будут ясны многие события нашей жизни, которые мы до сих пор не понимали.

Перенесёмся мысленно в прекрасные горы, где обитает самый главный представитель семейства орлов, царь всех птиц земных: золотистый орёл-беркут (по-гречески «хрисаэтос»).

Итак, перед нами хозяин скалистых гор и воздушных высот — орёл — символ силы, власти, победы и храбрости. Горный орёл живет всюду, где есть горы и леса, и даже в Гималаях. Размах крыльев у развитого карпатского горного орла достигает 240



см, общий вес тела — до 6 кг. Гнездо свое он строит на вершинах скал и утесов или на высоких деревьях». Диаметр гнезда составляет 2 м, центр гнезда — 70-80 см ширины.



Строительный материал — сухие ветки — орёл отламывает от деревьев или собирает на земле. Центр гнезда выстилает мягким сеном, пухом; подстилку, во время кормления птенцов, меняет ежедневно, так как орлы очень любят чистоту. Горные орлы-беркуты никогда не сядут на разлагающуюся падаль, как грифы-коршуны. Добычу они высматривают при плавном, парящем полёте на больших высотах, хватают её на земле сильными когтями и разрывают клювом. Охотиться орлам помогает чрезвычайно развитое зрение, благодаря которому они, с высоты многих

тысяч метров, с предельиой точиостью видят все движущиеся по земле живые существа. На свою добычу орёл бросается вииз, как молиия.

Орлы — это в мире птиц самые заботливые «родители-кормильцы». Голод для орлят — совершеиио чуждое поиятие. Каждое орлииое гнездо — это иастоящая малеиькая скотобойия. Около одиого гнезда охотники обнаружили в Австралии следующие останки зверей: 40 зайцев и 300 уток. Однажды охотиик иашел около одиого гиезда следующую добычу в иетронутом ещё виде: двух гориых серият, одну лисицу, одиого сурка и пять альпийских зайцев.

При этом ие надо забывать, что число орлят в одиом гиезде колеблется от одиого до двух. Птенцы развиваются очеиь медлеино. Уход за иими длится целых три месяца. Родители окружают своих птеицов заботой и любовью. В случае приближения врага, они не оставляют гнезда, а бросаются в смертельиый бой.

После трехмесячиого периода орлят тщательио дрессируют, готовя к полету, и обучают охоте. Этот период считают самым характериым и поучительиым в жизии орлов. Ожиревшие орлята, жившие до сих пор в полиейшем удобстве под теплыми крыльями родителей, ие желают никуда двигаться из любимого мягкого гиезда. Но время беззаботиой жизии прошло, и иачииается иовый период: учеба, труд и борьба за существование. Родители иачииают силою прииуждать орлят к упражиеииям,



изгоняя и даже выбрасывая их из гиезда вниз, как рассказывают очевидцы этих событий.

Если же орлята всеми силами противятся этому, то родители разоряют гиездо, чтобы молодым негде было леитяйиичать. Потом следует воздушиая акробатика: орлица поднимается с орлёнком иа головокружи-



тельиую высоту и затем выпускает его из лап. Орлёнок теперь выиуждеи всеми силами бить — трепетать крыльями, чтобы ие рухнуть иа землю.

Орлица виимательио наблюдает за борьбой своего «ребеика». Когда же она видит, что тот изнемогает и иачииает падать вниз, оиа мгиовеино подлетает под него, берёт орлёика иа свои широкие крылья и парит с иим так долго, доколе ои ие отдохиет в полиой мере. Потом повторяется та же сцеиа. И так бывает в течеиие миогих дней, пока орлёиок не стаиет абсолютиым хозяииом земных простраиств и воздушиых высот, бесстрашным, ловким охотииком не только на мелких грызунов, но и ковариых лисиц и волков (Втор. 32:11-12).

После окоичаиия учебы орлы - «юиоши» прощаются иавеки со своими родителями и улетают. В их жизии начииается период скитания по всем странам и коитинеитам мира, доколе не созреют для «париой» жизни. Это скитание у них длится 12 лет. Потом следует четвертый период жизни, когда оии сами стаиовятся строителями гнезд и «родителями - воспитателями» иовых орлиных поколений.

Есть и другая группа орлов — это "грифы - падальщики". Оии составляют семейство крупиейших птиц в отряде хищииков.

Эти птицы приспособлеиы к длительиому пареиию высоко в воздухе. Американские грифы, иапример, подиимаются в полёте выше всех птиц, до высоты 7500 метров. Место обитания грифов — страиы с субтропическим и тропическим климатом.

Грифы разыскивают по всем уголкам пустыиь, степей и лесов разлагающиеся трупы погибших людей, зверей и поедают их до костей. Каждая из этих птиц съедает за одии раз пищу, весом равную половиие своего тела.

Зреиие и обоняиие у грифов чрезвычайио развиты. Паря высоко в воздухе, они видят падаль иа большом расстояиии. А что ие увидел глаз, то найдут по запаху. Грифы слышат его иа расстоянии 10 километров.

Кстати, этих птиц ещё иазывают "сотрудниками похороииого предприятия и саигигиеиы пустыиь", как бы подчёркивая этим их полезиость. Но те же грифы — в духовном, переносном смысле — весьма отвратительные существа: их встретишь только там, где царит смерть и вечная вражда, так как эти птицы очень завистливы и любят ссоры.

На древиееврейском языке все виды орлов обозначаются только одиим словом: "нессор". В древнегреческом языке имеется два обозначения: "аэтос" — орёл, "гипаэтос" — орёл-гриф или коршун. Ев. от Матфея (24:28) в веигерском переводе звучит так: "Ибо, где падаль, туда соберутся грифы". "Падаль" может озиачать только грех или греховиый мир.

ЧТО ЕДЯТ ЯПОНЦЫ?

Япония с ее экзотичной культурой и необычными традициями всегда оставалась для всего мира загадочной страной. Мы с удовольствием читаем книги японских писателей, слушаем этническую музыку и ужинаем в японских ресторанах, но тайны Страны Восходящего Солнца по-прежнему остаются непостижимы. Одна из граней этой уникальной страны – ее кухня. Японские блюда, разительно отличающиеся от того, что мы привыкли видеть на своих столах, обретают все больше и больше поклонников.

Японцы - неизменные лидеры в области высоких технологий, среди жителей этого государства поразительно высок процент долгожителей, они редко страдают от излишнего веса. А ведь все это напрямую связано с питанием. Рацион японцев состоит преимущественно из свежих, натуральных продуктов, а сами блюда на удивление сбалансированы. Главным для японцев является сохранение первоначальных вкусовых качеств продукта и эстетическое оформление подаваемых блюд. Когда-то красота и изящество восполняли скромность пищи, но с тех пор искусство сервировки стало неотъемлемой частью кулинарии. При этом любое излишество в отношении к исходным продуктам – признак дурного вкуса. Поэтому, занимаясь приготовлением очередного блюда, японский повар должен не сотворить что-то новое, но лишь обнаружить и подчеркнуть то, что уже создано природой.

Рис всему голова

Японцы едят много риса и блюд, в состав которых он входит. Рис и в некоторых случаях лапша являются "основной" пищей. Считается, что именно "гохан" (по-японски - рис) обеспечивает сытость, а все остальное – мясо, рыба, овощи - являются своего рода вкусовым дополнением, от которого, в крайнем случае, можно и отказаться. И хотя в наши дни отношение к питанию меняется, а доля "второстепенных" блюд становится все более значительной, рис по-прежнему является главным и незаменимым блюдом. Сложно представить, что лет двести назад рис считался очень дорогим деликатесом и был доступен в основном японской аристократии. Однако сейчас на прилавках японских магазинов можно найти десятки сортов риса, и без него уже сложно представить себе японскую кухню.



Из вареного риса по японским рецептам можно приготовить множество блюд закусочных, праздничных, церемониальных. Самыми известными в нашей стране блюдами, вне всякого сомнения, являются суши (по-японски "нигиридзуси") - небольшие рисовые шарики с ломтиком рыбы или других морепродуктов и роллы (по-японски "норимаки"). Последние представляют собой кусочек сырой рыбы.

Море, море

Помимо риса к основным блюдам относятся разные виды лапши - "удон", которая является компонентом многих японских супов, может служить отличным гарниром или быть самостоятельным блюдом. Не менее распространенными являются продукты из бобов сои. За великолепные питательные свойства сою называют "белым мясом". Одно из самых популярных в Японии блюд "тофу" - творог из соевых бобов. Его добавляют в рис, лапшу и различные рыбные и мясные блюда. "Мисо", которое служит основой большинства японских супов, представляет собой ни что иное, как массу из дробленых бобов сои с добавлением солода и соли. А из бобового теста готовят десерты и сладости к чаю.

В Японии растет множество овощей, в том числе и тех, которые неизвестны в Европе и США, либо считаются у нас несъедобными, например, корень садового репейника "гобо" или орех гингко. Японцы были первыми, кто начал искусственно выращивать так называемые "морские овощи" или попросту говоря водоросли. С древних времен съедобные водоросли служили прекрасным дополнением ко многим блюдам. Их собирали практически по всему побережью. Постепенно сформировались районы, в которых произрастали самые вкусные виды водорослей: "нори" (красные водоросли), "комбу" (бурые водоросли), "вакаме", "хидзики" и многие другие. Ученые считают, что именно в них кроется секрет долголетия.

требуется поистине самурайская отвага, ведь в мышцах, печени и икре этой рыбы содержится яд, который по своей силе в 25 раз превосходит кураре и гораздо ядовитее цианистого калия.

Японское море, омывающее со всех сторон это островное государство чрезвычайно богато всевозможными рыбами, моллюсками, крабами и осьминогами. И не удивительно, что важная роль в японской кухне отводится блюдам из морепродуктов.



живого окуня ошпаривают кипятком, поливают соусом, режут на кусочки и сразу же едят, при этом все еще живая рыба продолжает бить хвостом и шевелить плавниками!

В меню любого японского ресторана можно встретить рыбные супы, при этом они не имеют ничего общего с густой и наваристой ухой. Обычно бульон очень жидкий и прозрачный, а рыба, морепродукты и овощи в нем лишь слегка обварены. Каждый компонент супа готовится отдельно, а соединяются они непосредственно перед едой. Основой многих супов служит бульон "даси", представляющий собой отвар стружек сушеной рыбы "кацуобуси" (разновидность макрели) и водорослей. Кроме вареной рыбы, которая по-японски называется "нимоно", рыбу готовят и другими способами: жарят на решетке, томят на пару, а некоторые сорта рыб подают в сыром виде, как, например, известнейшее блюдо "сашими".

Если к сырой рыбе в суши, сашими и роллах мы смогли привыкнуть, то некоторые японские блюда остаются для большинства из нас не просто необычными, но даже дикими. Взять, к примеру, блюдо "танцующий окунь" - живого окуня ошпаривают кипятком, поливают соусом, режут на кусочки и сразу же едят, при этом все еще живая рыба продолжает бить хвостом и шевелить плавниками!



Смертельное блюдо

Но самым непревзойденным по своей экзотичности остается деликатес под названием "фугусаши" - блюдо из рыбы фугу. Колючую шарообразную и очень опасную рыбу фугу жители Японских островов ели еще тысячи лет назад, а сейчас в Японии потребляется ежегодно порядка полутора тысяч тонн фугу. Для этого требуется поистине самурайская отвага, ведь в мышцах, печени и икре этой рыбы содержится яд, который по своей силе в 25 раз превосходит кураре и гораздо ядовитее цианистого калия. Яда, содержащегося в одной рыбке, с лихвой хватит для того, чтобы убить 30 человек.









AICO

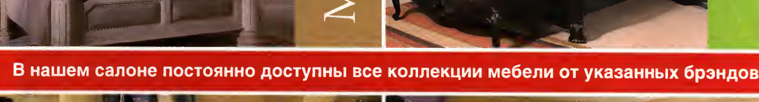
Monte Carlo Collection™

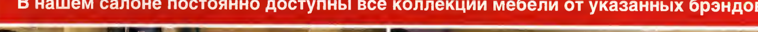




AICO

Opulente Collection™

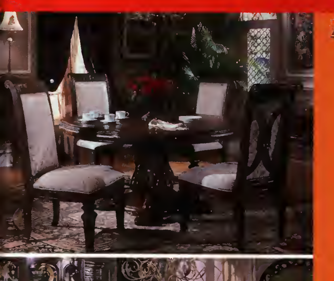






ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты



AICO

Vilagio Collection™





10" Queen Visco Memory foam mattress + base



$795



Visco memory foam pillow

$45





1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451
19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)
(425) 776-1499
BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA
(360) 734-8000
40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)
(503) 491-8898
OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)
(503) 591-8898

visit us at www.jrfurniture.biz

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE** (1-877-573-8764)

Bellingham

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

Mount Vernon

«Spring of Life»
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодежное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Суббота 6:00 p.m. AWANA
Пастор: Николай Цыганков
Тел.: 206-753-9962

Mukilteo

Everett

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 10:00 утра и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Андрей П. Чумакин
Администратор: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Bothell

Kirkland

Bellevue

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 pm.
Изучение Библии: четверг 7.00 pm.
Молодежное: пятница 7.00 pm.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com



Federal Way

Takoma

Библейская Церковь "Слово Истины"
22975 24th AVE S
Des Moines, WA 98198
Воскресение – 1:30 pm
AWANA – 6:00 pm
Пастор: Павел Львутин
http://www.SLOVOISTINI.org/

Церковь «Пенуэл»
Baymount INN 5805 Pacific Hwy, Fife, WA 98424
Каждое воскресенье 11:00 am
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
http://romanmitin.com

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

Вашингтон христианский

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd, Everett WA 98203
Воскресные служения: 10am - 6pm.
Вторник 6:00pm - молитвенное служение
Среда 7:30pm - молодежное служение
Пятница 7:00pm - библейские уроки
Пастор: Владимир Стасюк.
Тел: 425-760-5330

Христианский Центр «Жатва»
830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 am
Исцеление: Пн. 6:30 pm
Среда 7:00 pm
Молодежное: Пт. 7:00 pm
Пастор: Николай Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140st. Kirkland WA 98034
Воскресное служение: 2:00 pm.
Вторник: спевка 7:00 pm.
Четверг: изучение Библии 7:00 pm.
Пресвитер: Василий Б. Литовкин.
Cell. 425-502-0792

Light to The World Church
Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007
Служения: Воскресенье: 2:00 pm,
Четверг 7:00pm - молодежное служение
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.lttwchurch.org

Библейская церковь «Дар Любви»
Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Кристин Грегуар
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % этнических русских	1,4%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Для размещения информации о вашей церкви или миссии обращайтесь по телефону: 425-772-8462

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.

СЛАДКИЙ УБИЙЦА



Мало кто может сказать, что не любит сладкое. По подсчётам английского учёного Джона Юдкина, в последние 200 лет люди стали есть в 25 раз больше сахара. Так, в 1822 году приходилось 2,5 чайные ложки сахара на одного человека в течение дня, и то потому, что не существовало достаточно продуктивного метода извлечения сахара из свеклы и сахарного тростника. В 1870 году потребление сахара дошло до 10 чайных ложек в день на человека. А сейчас в нашей стране приходится в день на одного человека около 3/4 стакана сахара! Многие скажут: "Я столько сахара не ем". На самом же деле большая часть сахара потребляется нами в скрытом виде. Например, съев намазанный джемом кусочек хлеба, вы получите 3 чайные ложки сахара. Одна порция консервированных фруктов также содержит 3 чайные ложки сахара. В одном шарике мороженого – 4, в пончике – 6, в одном куске фруктового пирога – 10, в одной порции молочного коктейля – 15 чайных ложек сахара. Особенно велико содержание сахара в полуфабрикатах.

При здоровой диете один лейкоцит способен уничтожить 14 бактерий. Но вот вы съедаете пончик, в котором содержится 6 чайных ложек сахара, и ваш лейкоцит теперь способен ликвидировать только 10 бактерий. После куска торта, содержащего 12 чайных ложек сахара, белая клетка может справиться лишь с 5 бактериями, а после употребления 24 чайных ложек сахара, которые несложно получить, съев 200 граммов мороженого, лейкоцит способен к ликвидации только одного микроба.

Сладкие зерновые продукты (мюсли, воздушные палочки, печенье, каши) содержат от 20 до 68% сахара от общей массы, поэтому, употребляя их, легко перешагнуть безопасную норму потребления сахара, которая составляет менее 10 чайных ложек в день. Избыточное употребление сахара может спровоцировать целый ряд серьёзных заболеваний.

Сахарный диабет. Чрезмерное употребление сахара может привести к перенапряжению и срыву аппарата поджелудочной железы, вырабатывающего инсулин. Без инсулина сахар из продуктов, поступающих в пищеварительную систему, не сгорает, а накапливается в крови. Слишком высокий уровень сахара в крови может привести к смерти.

Ожирение. Сахар создает избыток углеводов, которые превращаются в жиры. Каждые лишние 25 граммов сахара (1-2 столовые ложки) становятся 10 граммами лишнего жира.

3. Атеросклероз. В результате исследований, проводимых доктором Джоном Юдкиным, было обнаружено, что избыточное потребление сахара приводит к атеросклерозу артерий. Также избыточное потребление сахара оказывает отрицательное влияние на мозг, ослабляет внимание, память, вызывает раздражительность, бессонницу, депрессию.

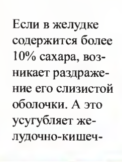
Сахар повышает чувствительность организма к воздействию радиоактивных элементов и вызывает различные нарушения обмена веществ. Кровь становится вязкой, в результате чего сокращается поступление кислорода и питательных веществ к тканям. Это ведёт к ухудшению зрения, незаживающим экземам, нарушению функции капилляров, кариесу зубов. Обычно принято считать, что кариес начинается снаружи и проникает внутрь. Но на самом деле кариес начинается изнутри. Наш мозг контролирует работу железы, которая отвечает за слюноотделение.

Эта железа выделяет гормон, который контролирует движение жидкости в тканях зубов. Когда в диете мало сахара, эта жидкость хорошо движется по каналу зуба. Но когда человек употребляет слишком много сахара, движение этой жидкости блокируется, и начинается разложение клеток, которые недополучили кислород и питательные вещества. Затем ткань зуба теряет сопротивляемость к болезни, и бактерии снаружи могут проникнуть внутрь, производя гниение.

Сахар также угнетает работу иммунной системы, препятствует освоению организмом витаминов группы В, снижает способность белых кровяных клеток (лейкоцитов) убивать бактерии, раковые клетки и других "непрошеных гостей". Когда в крови много сахара, лейкоциты становятся вялыми и малоподвижными, не способными к молниеносной атаке и уничтожению "противника". При здоровой диете один лейкоцит способен уничтожить 14 бактерий. Но вот вы съедаете пончик, в котором содержится 6 чайных ложек сахара, и ваш лейкоцит теперь способен ликвидировать только 10 бактерий. После куска торта, содержащего 12 чайных ложек сахара, белая клетка может справиться лишь с 5 бактериями, а после употребления 24 чайных ложек сахара, которые несложно получить, съев 200 граммов мороженого, лейкоцит способен к ликвидации только одного микроба. Вот почему люди, употребляющие много сахара, больше подвержены инфекциям и другим заболеваниям.

Если в желудке содержится более 10% сахара, возникает раздражение его слизистой оболочки. А это усугубляет желудочно-кишечные заболевания и увеличивает риск язвы желудка и двенадцатипёрстной кишки. Большое количество сахара препятствует поглощению организмом кальция из таких важных источников, как бобовые, зерновые и овощи. Итак, если вы решили снизить употребление сахара, отдавайте предпочтение фруктовым десертам. Они богаты витаминами и минералами и, к тому же, вкусны и питательны. Они содержат фруктозу, для усвоения которой не требуется инсулин. Летом заменяйте сахар клубникой и другими ягодами. Консервируйте фрукты с наименьшим количеством сахара или вовсе без него. Будьте здоровы!

Т. Герасимов





Завет с Господом

Воскресенье, 17 июня. Центры адаптации миссии «Агапэ» для подростков-сирот Запорожской области. Этот день – день радости и ликования для восьмерых молодых юношей и девушек, проживающих в центрах. А причина – заключение завета с Царем Царей, Господом господствующих. 3 девчонки и 5 парней дали обет служить Господу чистой совестью.





На праздник приехало много гостей, которые желали порадоваться вместе с крещаемыми. Это епископ церквей ХВЕ Запорожской области Гедаревич В., пастор церкви г. Ромны, Сумской области Ярошенко В., пастор церкви из Токмака брат Роман, группа от миссии в составе работников миссии и ребят из Херсонского центра.

На служении проповеди были обращены, прежде всего, к крещаемым: сила Божьего Слова и креста Христа, который соделал нас совершенными. На кресте произошел величайший обмен. Крест Христа забрал наши грехи, немощи и болезни и дал нам веру, силу и освобождение . И теперь мы – спасенный божий народ.

Берег Азовского моря. Перед нами 12 человек в белых одеждах. Сергей Нестерук - руководитель филиала миссии «Агапэ» в Ровенской области, обратился к виновникам торжества со словами пожелания: «Не думайте, что впереди безоблачная жизнь настала. Будут трудности и испытания, падения и вершины. Пусть Господь поможет дойти всем



вам к вечности. Чтобы эти белые одежды стали символом вашей победы». Как написано в книге Откровения3:5 «Побеждающий облечется в белые одежды; и не изглажу имени его из книги жизни, и исповедаю имя его пред Отцом Моим и пред Ангелами Его».

Сразу после крещения было хлебопреломление, где молодые члены церкви впервые принимали причастие. Вся церковь и гости благодарили Господа за Его благодать к каждому человеку. Пусть



прославится Его имя на небе и на земле!

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до $10.000
при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper $300s


2800 Square Feet •Three Car Garage
Four Bedrooms + Den •Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett


3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor
Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400 новых домов в Snohomish County

Applewood
от $300s



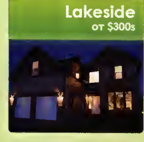
Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Square Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything

Caltera
от $400s



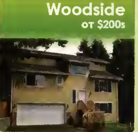
Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways

Lakeside
от $300s



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playgrounds
Privacy

Woodside
от $200s



Edmonds
1800 Sq Plans
Edmonds School District
Close to Freeways

Другие дома в Snohomish County

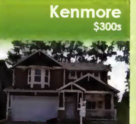
возможна покупка без downpayment

Everett
$300s



4 Bedroom
2552 Square Feet
9000 Square Foot Lot
Built in 2007
Mill Creek Area

Kenmore
$300s



4 Bedroom
2100 Square Feet
Built in 2009
Lake Forest Park Area

Bothell
$300s



4 Bedroom
2400 Square Feet
Built in 2005
Mill Creek Area

Lynnwood
$330s



5 Bedroom
2607 Square Feet
Built in 2005
Martha Lake Area

John L. Scott®
REAL ESTATE



Адрес: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните
Евгению Кулиновскому

т. 425.444.1575

* Программа доступна ограниченное время, APR утверждается и будет зависить от квалификации. Предлагаемые дома находятся в нижеперечисленных комьюнити Shirewood, Roslyn Ridge, Squires Landing, Stonehaven. Звоните для получения более подробной информации и наличии непроданных домов. Приведенная выше информация, содержащейся в настоящей реклама не может рассматриваться как гарантия достоверности информации, представленный цифры и факты могут быть изменена без предварительного уведомления



(425) 346-0219

leo@leonovsky.com







СВАДЬБА вашей мечты

Русская, Азиатская, Украинская кухня

Украшение залов
Композиции из живых цветов

самые выгодные цены

253-632-9811

Ремонт автомобилей

International Auto Repair

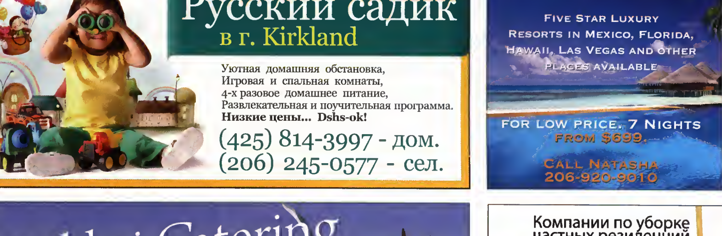


Выполняем все виды ремонтных работ
Техническое обслуживание двигателей
Ремонт и заправка кондиционеров
Трансмиссия и сцепление
Ремонт тормозов
Бортировка, балансировка, шиномонтаж
Развал и схождение колёс
Компьютерная диагностика

ph. 425..823.6019
моб. 206..390.5550
fax 425..820.5073

13209 NE 126th PL, A-110 Kirkland, WA 98034 • info@iarwa.com • www.iarwa.com











Восстановление и построение



Более 1000 довольных клиентов, консультации бесплатно, одноразовая оплата, законно и быстро.

425-376-2840

оставьте сообщение

www.LsiCreditSolutions.com/rus



Хотите улучшить свое здоровье и стать красивее?

Уникальный массажный аппарат Endermologie возвратит вашему лицу и телу молодость и здоровье не на один вечер, а на долгие годы!

Звоните сейчас: (206) 331-6098

Gift Certificate: $50
35min FACE or 40min BODY



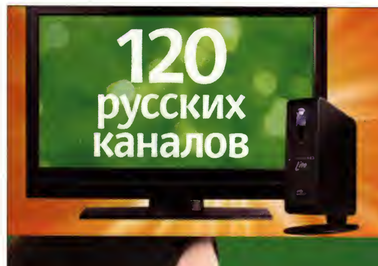












всего за 29.95 в месяц!

Картина ТВ – доступное и качественное ТВ!

www.kartinausa.tv

Внимание Акция

Покупая годовой абонемент за $360, Вы получаете ресивер в ПОДАРОК!

**Номинальная стоимость: $200*

WA-253.363.9422 OR-888.209.6525 USA-888.409.7211

Ответы на кроссворд Июнь месяц

По горизонтали:

5. Жаргон. **6**. Корсар. **9**. Мародёр. **11**. Мастика. **13**. Сап. **15**. Сук. **18**. Ель. **19**. Никотин. **20**. Сари. **21**. Идол. **23**. Веранда. **24**. Май. **25**. Нос. **27**. Мак. **29**. Порошок. **30**. Корти. **31**. Капитан. **38**. Канат. **41**. Колос. **44**. Парик. **46**. Сетиф. **47**. Тавот. **48**. Ра. **49**. Ас. **50**. Берег. **51**. Ар. **53**. Водовозов. **58**. Ту. **59**. Кипр. **60**. Обмолот. **61**. Дот. **62**. Содалит. **64**. Лира. **65**. Эта. **66**. Касса. **68**. Йод. **70**. Явор. **71**. Долото. **72**. Уловка. **73**. Муха. **75**. Лоа. **77**. Кабул. **80**. Раб. **82**. ????. **84**. Креозот. **86**. Риф. **87**. Акробат. **88**. Пуаз. **89**. Ад. **91**. Катаракта. **94**. Ге. **95**. Лиман. **97**. По. **98**. Ил. **100**. Опрос. **101**. Короб. **102**. Тупик. **103**. Тарич. **104**. Роман. **111**. Каракал. **113**. Вагон. **115**. Парапет. **117**. Жор. **119**. Ром. **120**. Пар. **122**. Сенегал. **123**. Мята. **124**. Арес. **125**. Нивелир. **127**. Феб. **128**. Кар. **129**. Нут. **130**. Канифас. **131**. Перевал. **132**. Кортик. **133**. Скирда.

По вертикали:

1. Карман. **2**. Коловорот. **3**. Контрабас. **4**. Кабала. **7**. Дебитор. **8**. Вазелин. **10**. Апис. **12**. Кедр. **14**. Пай. **15**. Синод. **16**. Кисть. **17**. Том. **20**. Сак. **22**. Лак. **24**. Мороз. **26**. Ор. **28**. Калий. **32**. Карниз. **33**. Катар. **34**. Ворот. **35**. Насос. **36**. Регул. **37**. Дикарь. **39**. Тар. **40**. Торба. **42**. Сад. **43**. Новосибирск. **44**. Паз. **45**. Гелий. **46**. Сет. **52**. Колонок. **53**. Водоток. **54**. Ода. **55**. Отс. **56**. Воронка. **57**. Банкрот. **60**. Отрок. **63**. Томат. **65**. Эол. **66**. Кок. **67**. Аул. **69**. Дуб. **74**. ????. **76**. Аркан. **78**. Ара. **79**. Уфа. **80**. Распе. **81**. Капрас. **83**. Залог. **85**. Тапир. **87**. Атлас. **88**. Песок. **90**. Диб. **92**. Ток. **93**. Кит. **94**. Гор. **96**. Кураж. **99**. Ситар. **105**. Панегирик. **106**. Барабан. **107**. Барак. **108**. Комар. **109**. Пасифея. **110**. Перепёлка. **112**. Лом. **114**. Го. **115**. Пас. **116**. Геба. **118**. Ряд. **120**. Пёс. **121**. Мина. **122**. Сектор. **126**. Рулада.

Телефонный справочник

русско-язычных организация штата Вашингтон

Ваша реклама в Справочнике – **всего $5/месяц**
(при размещении на 12 месяцев)

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Law Offices Of A. W. Dougherty
5451 S.W. 10th Street, #104, Renton, Wa 98057
Тел: 206-909-2535

Mueller & Associates Inc., P.S.
2050 112 Ave Ne #110
Bellevue, Wa 98004
Тел: 425-457-7600

Rubinstein Law Office
875 140th Avenue Ne, #100, Bellevue, Wa 98005
Тел: 425-688-1100

Elena E.Tsiprin Law Office
14670 Ne 8th Street #210
Bellevue, Washington 98007
Тел: 425-614-4744

Kvasnyuk Law Offices
33530 1st Way South, #102
Federal Way, Wa 98003
(206) 265-3803

Feldman & Lee Law Office
19303 44th Avenue West
Lynnwood, Wa 98036
206-817-7353

Anna Goykhman Law Office
1604 Hewitt Ave., Ste 301
Everett, Wa 98201
Тел: 206-226-7996

Law Office Of J. Khorun, Pllc.
15600 Redmond Way, #101, Redmond Wa 98052
Тел: 425-748-4776

Law Office of William R. Baker
903 East Main Street, #104, Auburn, Wa 98002
Тел: 253-887-1101

Tsiprin Law Group
11033 Ne 24th St., #200
Bellevue, Wa
Тел: 425-242-4892

Roman Kesselman Law Office
12356 Northup Way, #111, Bellevue, Wa 98005
Тел: 1-800-921-4612

Taylor Law Firm
17422 108th Ave. Se, #200
Renton, Wa 98055
Тел: 206 -817-2950

Wong Fleming Law Office
2340 130th Avenue Ne, Ste D150, Bellevue, Wa 98005
Тел: 425-869-4040

Golden Gate Law Firm
Тел: 206-914-0393

Petrenko Law Firm
Тел: (206) 733-0070

Steven Recor Law Group
Тел: 425-519-2878

Pacific Law Group
Тел: 206 850-1821

АВТО СЕРВИС

Auburn Auto Clinic
Тел: 253-679-4580

Factory Direct Tire Sales
Тел: 425-774-5131

Vlad's Tinting
Тел: 253-678-8126

Line of Sight Autoglass
Тел: 253-820-2768

Mercedes of Lynwood
Тел: 206-353-7746

International Auto Repair Shop
Тел: 425-823-6019

Tellman's Auto Center
Тел: 206-354-4342

Alpha Flet Sevices
(Trucks & Trailers)
Тел: 253-231-5500

Andy's Auto Center
Тел: 253-905-2323

Gas And Diesel Repair
Тел: 206-226-2176

NW Auto Repair
Тел: 425-350-7075

Perfect Auto Center
Тел: 206-391-6996

VPA Auto Repair & Body
Тел: 425-251-1487

Advanced Tint, LLC - Window Tinting
Тел: 425-531-2713

Genuine Bumpers, INC
Тел: 253-872-0261

Master Auto Glass
Тел: 253-797-3874

Odessa Auto Body & Glass
Тел: 253-307-7933

PartsChannel Inc.
Тел: 1-800- 871-507

TRUCKING COMPANIES

International TLC
Тел: 253-987-5346

Intransit LLC
Тел: 253-229-8346

Melan Enteprises
Тел: 206-406-2803

Mria Trucking
Тел: 253-880-9891

VNK Transportation & Towing
Тел: 206-619-6353

Y&A Transportation
Тел: 425-344-0258

Spirit Trucking
Тел: 206-979-9768

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

EVL Accounting Profess.
Тел: 425-686-0393

Tatyana & Roman Kolesnik
Тел: 425-516-1200

Akopyan & Company
Тел: 206-838-3800

Владимир Раскин
Тел: 206-992-9462

Надя Гнатюк
Тел: 206-793-1407

Daniella's Tax Services
Тел: 425-269-4759

Tax And Accounting Services
Тел: 206-355-3362

ФИНАНСЫ

Tatyana Koshevaya
Тел: 253-223-1355

Rimma Israyelyan
Тел: 206-612-5622

Мадина Дударова
Тел: 206-550-4983

Ели Николова
Тел: 425-444-0884

Альберт Хачатуров
loan consultant
Тел: 206-898-3930

Лариса Боришкевич
Тел: 253-269-4455

Olga Weaver Loan Officer
Тел: 206-227-6012

ВРАЧИ

Adult and Child Medecine Ирина Мильман
Тел: 206-533-1570

European Health Center
Тел: 206-898-8409

Лечение Заболеваний Ног Михаил Бураковский
Тел: 425-822-7526

Медицинский и Ортопедический Массаж
Тел: 206-407-5602

Семейный Доктор Ella Bostanjian
Тел: 425-697-2100

Innovative Chiropractic And Massage
Тел: 425-338-1555

Progressive Chiropractic & Massage
Тел: 425-355-5000

Мануальный Терапевт Сергей Заржевский
Тел: 425-825-0898

Мануальный Терапевт Александр Попелянский
Тел: 206-407-7642

Lifequest Chiropractic
Тел: 253-852-2828

Doctors Of Bellevue-Redmond, PLLC
Тел: 425-208-0026

Edmonds Family Care
Тел: 425-775-2066

Advanced Family Medicine
Тел: 425-453-6838

Гинеколог Мария Холмс
Тел: 425-651-4338

Семейный Доктор Валентина Кулакивская
Тел: 253-852-8600

Chiropractic Wellness
Тел: 1-866-273-4228

MultiCare Kent Urgent Care
Тел: 253-372-7788

Mark-Anthony Chiropractic Clinic
Тел: 425-513-6959

СТОМАТОЛОГИ

DMG Dental Design
Тел: 425-488-2345

Tigran Khachatryan,
Тел: 425-455-0981

Dr. Yuriy Bagdasarov
Тел: 425-355-0600

Врач Павел Федюк
Тел: 253-632-7285

Caring Hands Dental
Тел: 206-242-4961

Everlast Family Dental Clinic
Тел: 253-573-0070

Denture Office
Тел: 206-362-3599

West Hill Denture Center
Тел: 253 941-5400

Dr. Jai Lee & Dusik Jung
Тел: 253-815-8500

Ефим Тульчинский
Тел: 425-775-6659

Marianna Beetham,
Тел: 425-825-8800

Prodental Family Dentistry
Тел: 425-673-8919

E.Z. Dent – Denture Clinic
Тел: 425-746-6090

Тимур Эрнафасов
Тел: 253-852-6080

Сергей Лозан DDS
Тел: 425-747-4445

Quality Dental And Dentures
Тел: 206-542-2196

Jugra Martini
Тел: 253-661-0461

Доктор Lyudmila Shur
Тел: 425-741-2030

ДЕТСКИЕ САДЫ/ ШКОЛЫ/ УРОКИ

Pacific Truck School LLC
Тел: 206-271-0636

Уроки Фортепиано и Вокала
Тел: 253-326-3210

Уроки Саксофона
Тел: 206-265-9987

Diana's Day Care
Тел: 206-914-9340

Svetlana's Daycare
Тел: 425-497-9343

Bright Life Learning Center
Тел: 425-445-4682

Детсад Колобок
Тел: 253- 335-5251

Sunshine Family Childcare
Тел: 253-981 3883

Русский Садик в г. Kirkland
Тел: 425-814-3997

Tweeting Tots
Тел: 206-334-0607

Newcastle Childcare
Тел: 425-442-7692

Маленький львенок
Тел: 206-412-7048

Tropinka
Тел: 206-235-3491

Joyful Hearts Day Care
Тел: 253-632-6448

Kinder Harvard
Тел: 425-742-1925

Счастливое Детство
Тел: 425-355-5089

Детский сад Пчелка
Тел: 206-552-3964

Teddy Bear Childcare
Тел: 425-455-6766

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh
Тел: 206-227-0737

Natalliya Kuksyuk
Тел: 253-653-5388

Виталий Петровский
Тел: 253-820-6133

Евгений Кулинковский
Тел: 425-444-1575

Микшанские
Тел: 253-255-2329

Gary Stepaniants
Тел: 206-229-4330

Wais Wazeri
Тел:425-443-8089

Надя Дикафано
Тел: 206-618-7577

Эдвард Амбарцумян
Тел: 206-227-7359

Полина Ройтберг
Тел: 425-444-6625

Славик Боришкевич
Тел: 253-839-6650

Василий Старапел
Тел: 253-630-6316

Григорий Елкин
Тел: 425-455-2065

Наталья Кифоришина
Тел: 253-332-9899

СТРАХОВАНИЕ

Tatiana Canon
(American Family Insurance)
Тел: 253-508-9915

Ярослав Манчик
Тел: 206 354-7165

Kate Leonchekova
(New York Insurance)
Тел: 206-234-5416

Oksana Kuchernyuk
(American Family Insurance)
Тел: 253-334-7280

SAV-ON Insurance
Тел: 1-888-867-2866

Жанна Мельник
(Farmers Insurance)
Тел: 206-838-7189

Зина Шиповская
Тел: 206-380-0518

Наталья Ковальская
(Farmers Insurance)
Тел: 253-841-4800

Alla Kozlov
(One Stop General)
Тел: 425-877-3270

Ilana Yagudayev
(American Family Insurance)
Тел: 425-485-9020

Бойка Крастева
(Farmers Insurance)
Тел: 206-372-2021

Анна Мелашенко
(Harvey Insurance)
Тел: 360-794-8118

Оксана Кучернюк
(American Family Insurance)
Тел: 253-334-7280

Александр Бабин
(Insurance Solution)
Тел: 253-202-2726

Лариса Десятник
(Farmers Insurance)
Тел: 206-551-7979

САЛОНЫ КРАСОТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

HairStylist Галина
Тел: 253-389-9622

Spa Bella Luna
Тел: 425-741-1004

Magic Beauty
Тел: 425-558-1906

Geisha Nails
Тел: 425-747-6704

Elena Skin Care
Тел: 425-772-9688

Косметологическая Клиника
Тел: 425-373-6777

Euro Salon
Тел: 206-755-2326

Olga's Beauty Spa
Тел: 206-383-2915

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

East West Tours
Тел: 425-4 TRAVEL

Gabriel Travel
Тел: 1-888- 505-419

Maestro USA Travel & Tours
Тел: 206-383-4480

Mission Valley Travel
Тел: 888-887-3060

Travel Flex
Тел: 206- 441-1106

World of Travel
Тел: 425-787-1377

Lowes Travel Packages and Cruises
Тел: 1-877-741-1007

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

PLK Architects
Тел: 253-332-9765

Comfort Solution
Тел: 425-343-6157

State Plumbing
Тел: 206-306-5201

Охранные Системы
DEVCON Security
Тел: 425-387-0737

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering
Тел: 253-310-3837

New Wedding Décor
Тел: 253-569-4229

Olga's Wedding Services
Тел: 253-632-7965

Свадьба Вашей Мечты
Тел: 253-632-9811

Perfect Flowers
(Живые и Искусственные цветы)
Тел: 206-356-6347

ФОТО/ВИДЕО

Alina Photos
Тел: 206-661-0509

Elom Pictures
Тел: 206-403-6751

Ivan Postivka
Тел: 206-793-2397

Rashid Photo Service
Тел: 425-681-1571

УСЛУГИ/ РАЗНОЕ

ACS Чистка Карпета
Тел: 206-719-7518

Ремонт Обуви Spot Shoes
Тел: 425-776-0206

Памятники
Тел: 253-315-3123

Cemetary & Funeral Home
Тел: 253-514-3959

Yelena Gubarik TIENS
Тел: 425-350-1381

Hatalia Vaulina TIENS
Тел: 425-737-8461

Crystal Bright Cleaning
Тел: 425-228-0446

FIS Inc.
(Переводы)
Тел: 425-248-2255

WATransBureau
(Переводы)
Тел: 206-618-0716

Регина Франк
(Переводы)
Тел: 425-235-5564

Ремонт Бытовой Техники
Тел: 425-785-0710

Diana's Gold
(Покупка Золота и Серебра)
Тел: 206-854-8014

МАГАЗИНЫ

Quality Furniture
29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
Тел: 206-920-9995

JR Furniture
Lynwood, Tukwila, Bellingham
Тел: 1-877-573-8764

EuroClassic Furniture
6602 SE Forster RD, Portland OR 97206

Книжный Магазин Родник
Тел: 770-517-5657
www.rodnikusa.com

Everett European Food Store
209 E Casino Rd # G Everett, WA 98208-2610
Тел: 425-438-8829

Russian Food Store
646 Strander Boulevard, Tukwila, WA 98188-2923
Тел: 425-793-3011

Русские пирожки
2800 Milton Way Ste 1, Milton, WA 98354
Тел: 253-952-0524

Vitmar European Foods
4033 Sunset Blvd. Suite 4 Renton, WA 98059
Тел: 425-255-4671

Victoria's Corner
1504 145th PL SE Bellevue WA 98007
Тел: 206-778-5241

Sevan Pharmacy
Address 620 SE Everett Mall Way Suite 210 A Everett , WA 98208
Тел: 425-348-5353

Аптека Pharmacy Plus
1299 156 Ave NE# 140 Bellevue, WA 98007
Тел: 425-644-8887

European Foods
13520 Aurora Avenue North – Seattle, WA 98133
Тел: 206-361-2583

International Deli
15015 Main St. Bellevue, Suite 110, WA 98007
Тел: 425-865-0439
18120 Bothell Way NE #A-10 Bothell WA 98011
Тел: 425-486-9676

AA's Fruits
34428 Pacific Hwy S #A, Federal Way WA 98003
253-838-3628

Global Seafoods North America, LLC
1750 112th Ave. NE, Suite B221 Bellevue, WA 98004
Тел: 425-449-3165

Troika Euro Deli
14007 Highway 99 # E, Lynnwood, WA 98087-1705
Тел: 206-794-1836

Europa Food
3908 Meridian St. Suite 112 Bellingham, WA 98226
Тел: 360-676-7103

Delicatessen of Europe
129 106 Avenue, Bellevue, WA 98004
Тел: 425-455-9590

Продовольственный Магазин Romka
28855 Military Rd S Federal Way, WA 98008
Тел: 253-529-5894

9820 Pacific Ave. S. Tacoma WA 98444
Тел: 253-740-2509

From Russia With Love
15600 NE 8th St Bellevue, WA 98008
Тел: 425-401-2093

Ukraine International Food
10410 Greenw ood Avenue North, Seattle, WA 98133-9196
Тел: 206-784-8309

TLC Pharmacy
15600 NE 8th St K-8 Bellevue, WA 98008
Тел: 425-653-2323

Taste of Europe
24225 104th Ave SE Kent WA 98030
Тел: 206-852-1686

Marvel Food & Deli
615 C Street SW Auburn, WA 98001
Тел: 253-887-8181

European Deli
5317 Evergreen Way, Everett, WA, 98203
Тел: 425-290-9213

Awers Inc
12832 NE 14th Place Bellevue, WA 98005
Тел: 425-747-7866

European Food Store
20101 44th Ave. W, #D-1 Lynnwood, WA 98036
Тел: 425-673-1418

Svetlana European Deli
9826 7th Ave SE Everett, WA 98208
Тел: 425-347-3503

European Deli "Vesna"
12811 8th Ave WestEverett, WA 98204
Тел: 425-513-8605

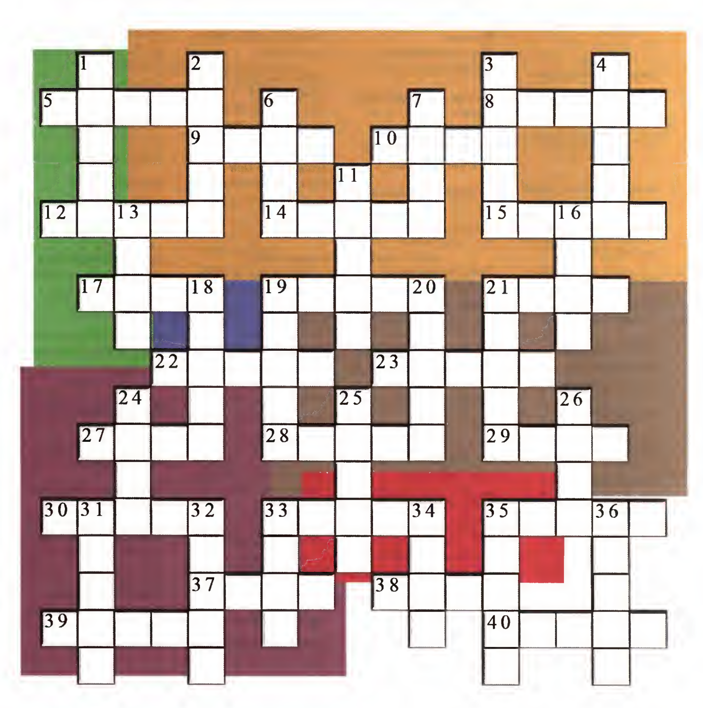
Книжная лавка "Континент"
5218 University Way NE, Suite B Seattle, WA 98105
Тел: 206-396-3684

Taste of Russia
13010 Southeast Kent Kangley Road, Kent, WA 98030-7965
Тел: 253-630-7588

Гимнастика ума!

Разгадай кроссворд и получи приз!

Пришлите первым заполненный без ошибок кроссворд в редакцию КАНОН с указанием обратного адреса, имени и номера телефона. Успехов Вам друзья!



Ответы на Июнь на стр. 57

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Внутренний орган тельца, который приносился в жертву за грех.
2. Род ядовитой змеи.
3. Имя бывшего мужа Авигеи, жены царя Давида.
4. Нечистое пресмыкающееся, разновидность ящериц.
6. Имя матери Самуила.
7. Имя родоначальника четвёртого поколения Ноя через Сима.
11. Дерево.
13. Имя прадедушки царя Давида.
16. Упражнение в святости с воздержанием от пищи и других плотских потребностей.
18. Коллега апостола Павла по деланию палаток.
19. Имя известного книжника.
20. Имя медника, производившего работы у царя Соломона для храма Господня.
21. Имя первенца Давида, рождённого в Хевроне от Ахиноамы Изреелитянки.
24. Громкий, сильный звук голоса.
25. Старинное название сохи.
26. Имя одного из апостолов.
31. Драгоценный камень, блеском и твёрдостью превосходящий все другие минералы.
32. Женщина, у которой умер муж.
33. Местность, где Бог насадил рай.
34. Название города, над вдовой которого сжалился Иисус и воскресил её сына.
35. Имя матери Измаила, сына Авраама.
36. Имя автора слов "не ссорьтесь на дороге".

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Звук, издаваемый человеком.
8. Имя брата Моисея.
9. Штраф за худую молву о девушке, налагавшийся в народе израильском.
10. Название месяца, в котором израильтяне вышли из Египта.
12. Имя второго царя, царствовавшего над всем Израилем.
14. Муж, который построил Ниневию.
15. Мелкая римская бронзовая монета.
17. Имя одного из апостолов.
19. Кастрированный мужчина для службы при царицах.
21. Птица.
22. Город, в котором апостол Пётр исцелил Енея от расслабления.
23. Война, битва (устар.).
27. Музыкальный инструмент.
28. Имя мужа, у которого была жена именем Сара.
29. Ветхозаветный пророк.
30. Автор одного из новозаветных посланий.
33. Имя царя моавитского, которому израильтяне служили 18 лет во времена судей.
35. Имя Сирийского царя, который воцарился по предсказанию пророка Елисея.
37. Животное, приносимое в жертву мирную.
38. Новозаветный пророк.
39. Имя прадеда Фарры, отца Авраама.
40. Город на пути следования апостола Павла в Рим.

ВЛАДИМИР КОДЕБСКИЙ




С ЧЕГО НАЧИНАЮТСЯ ВОЙНЫ ВОЙНЫ ВОЙНЫ

СЛЫШАЛ ЗВОН…

В одно самое обычное воскресенье пастор, проповедуя в своей родной церкви, заметил в лицах прихожан нечто необычное. Как-то странно, косо смотрели они на своего пастора. От этого ему было не по себе. Закончив проповедь, пастор хотел, было, подойти поговорить с некоторыми из прихожан, но они, испуганно шарахаясь от него, поспешили разойтись по домам. В недоумении пастор отправился домой. Мучительные вопросы терзали его ум: «Что случилось? Почему они вдруг стали пугаться меня, как прокаженного? Я как-то не так выгляжу? Да нет, вроде, все нормально…»
Уже дома тягостные мысли прервал телефонный звонок. Звонила одна из прихожанок:
– Пастор, простите, это правда?
– Что «это»?
– То, что о вас говорят.
– А что обо мне говорят?
– Что вы вчера грозились жену свою убить.
– Что?!
– Ну как же, вас видели, вы гонялись за ней вокруг дома с кирпичом в руках и кричали: «Я сейчас ее убью!»
Пастор облегченно вздохнул: «Так вот в чем дело!»

> **Поверили глупцы, другим передают,
> Старухи вмиг тревогу бьют –
> И вот общественное мненье!
> (А.С. Грибоедов, «Горе от ума»).**



А дело было так. Открыв кладовку, супруга пастора увидела там… крысу. И, конечно, подняла крик на весь дом. Крыса, поняв, что запахло жареным, помчалась вон из дома. Жена пастора, вооружившись веником, – за ней. А пастор, сообразив, что веником тут не отделаешься, схватил кирпич и следом за женой побежал догонять крысу, на бегу стараясь успокоить свою благоверную: «Не бойся, дорогая, я сейчас ее убью!» Проходившая мимо тетушка-прихожанка церкви, увидев бегущего пастора с кирпичом в руке, услышала только последние слова. И, сразу «уяснив» суть дела, поспешила донести ее до всех членов церкви. Смешная история? Да, если она происходит с кем-то другим. А если с нами?

Случается такое периодически. И тогда нам совсем не весело. Кто-то от нас что-то услышал, передал

другому, как понял, по-своему. Другой в «отредактированном» виде рассказал третьему. Третий недослышал и сообщил четвертому все с точностью до наоборот… А потом этот самый четвертый говорит с нами натянутым тоном и так же натянуто улыбается. Или, наоборот, набрасывается с криком, требуя объяснений. Так порой и начинаются войны.



«РОДОСЛОВНАЯ» ЛЖИ

У этого вредного явления, называемого в народе «глухим телефоном», весьма интересная история. Главное – древняя. Самый первый «глухой телефон» был придуман специально. Отец этого «проекта», он же «лжец и отец лжи» (Иоан.8:44), более известен широкому кругу людей под именем дьявол или сатана. Он изобрел «глухой телефон», что называется, на заре цивилизации. В то далекое время, когда люди были еще безгрешны, а их отношения с Творцом – честны и доверительны. Из всего, что есть на земле, Бог запретил людям трогать одно-единственное дерево. По всему видать, не зря, – опасное было деревце. По большому счету, Адам с Евой от этого запрета не страдали. На земле миллионы растений, и все в их владении. Какая разница – одним больше, одним меньше… Но, как говорят в народе, «прикопаться» можно и к фонарному столбу, не то что к дереву. Вот Адам с Евой и «прикопались». С подачи сатаны. На тот момент он принял обличие змея: «И сказал змей жене: подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю?» (Быт.3:1). Маленькая неточность. Не одно дерево нельзя, а все, якобы. Бог – деспот, отнимающий у людей всю радость жизни. Якобы. «Бедные вы, бедные, несчастные, ущемленные в правах», – фактически говорил змей своей «маленькой неточностью» в передаче Божьих слов.

«Нет, – ответила Ева, – Он запретил нам только одно дерево, плоды которого приносят смерть…» Однако семя недоверия в ее сердце уже было посеяно. И противостоять дальнейшей клевете она уже не смогла. Когда змей сказал, что Божий запрет не охраняет людей от смерти, а скрывает от них некое тайное знание, которое сделает их равными Богу, – Ева поверила. И съела тот злосчастный плод. Да еще мужа накормила. И стоило из-за такого «тайного знания» портить отношения с Создателем, лишаться бессмертия?.. Пожалуй, большего разочарования, чем тогда испытали Адам и Ева, никто и никогда в жизни не испытывал. А началось все с «глухого телефона».

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ГОВОРЯТ ВАМ

1. Имейте в виду: каждый человек воспринимает происходящее индивидуально, через призму своих эмоций, темперамента, событий в жизни и т.д. Выслушивая людей, нужно делать на это скидку. Если вы точно знаете, что человек, который с вами говорит о тех или иных обстоятельствах или людях, не прав, стоит дружелюбно ему это объяснить. Чтобы искажение не передавалось дальше и не обросло новыми «подробностями».

2. Если вы не знаете, как все было на самом деле, лучше получить достоверную информацию не от третьих лиц, а из первоисточника. Но не так: «Знаешь, тетя Дуся распространяет о тебе сплетни, а я вот хочу спросить: это правда?» Такой топорный подход может спровоцировать «вооруженный



конфликт» между первоисточником и тетей Дусей. Лучше спросить более дипломатично: «Ты не просветишь меня насчет той истории с тетей Дусей? Я что-то слышал, но хотелось бы узнать из первых рук…»
Не стоит делать выводы о событии или поступке человека раньше, чем он сам это объяснит: предубеждение – враг истины.



3. Узнав о событиях из первых рук, по возможности дайте знать тому, кто рассказал вам ранее о тех же событиях в искаженном виде, что он ошибся.

Как это сделать?

Во-первых, с любовью. Во-вторых, не стоит заранее вешать на человека ярлык «клеветник». Вероятнее всего, он исказил информацию не умышленно. В-третьих, говорить с человеком о его ошибке нужно тактично: не осуждающе, а доброжелательно, «к миру и ко взаимному назиданию» (Рим.14:19).

ЕСЛИ ГОВОРИТЕ ВЫ

1. Вам стало известно, что вы сами оказались участником «глухого телефона»? Дело поправимо. Честно и откровенно попросите прощения у Бога и людей. По возможности исправьте положение. Дайте правильную информацию – пусть даже вдогонку, задним числом. Лучше поздно, чем никогда.

2. Заведите привычку, рассказывая кому-то о чем-то, уточнять, что вы говорите: свое мнение, собственные выводы, личные впечатления, эмоции, комментарии – или голые факты. Это очень важно. Личное мнение, выводы и т.п. могут быть субъективными, ошибочными. Поэтому стоит предупредить собеседника, чтоб он не принимал комментарии за факты, впечатление за истину. Такой подход снизит вероятность «глухого телефона».

3. По тем же причинам стоит уточнять, из каких рук – первых, вторых, третьих – вы получили информацию, о которой сообщаете. Лучше говорить не: «Ваня накричал на Аню», – а: «Аня сказала, что Ваня на нее накричал». Таким образом, ваш собеседник поймет: вы узнали о конфликте с чужих слов. И, возможно, Ваня не кричал на Аню, просто у него голос от природы громкий, а она восприняла это болезненно.

4. По возможности не рассказывайте никому ничего, если находитесь в возмущенном состоянии (см.Еф.4:26). Ведь «гнев человека не творит правды Божьей» (Иак.1:20). Зачем заражать окружающих своим возмущением и негодованием? Толку от этого не будет, а вот вред можно причинить немалый.

ЕСЛИ ВЫ – ЖЕРТВА «ГЛУХОГО ТЕЛЕФОНА»

1. Если вы оказались оклеветанным благодаря «глухому телефону», первое дело – простить. Обида лишь усугубит проблему: дьявол через сплетни только того и добивается, чтоб задеть, ранить ваше сердце, посеять туда боль и зло. Обида – зло. Прощение – победа над злом. Спешите простить!

2. Конечно, лучше поговорить с человеком, которому сказали неправду о вас. Скажите ему правду. Пусть он почувствует разницу.

Вполне вероятно, что он впредь захочет любую информацию касательно вас уточнять непосредственно у вас. Предложите ему это!

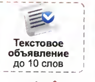
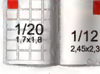
И последнее, самое важное: в борьбе с «глухим телефоном» всегда нужно помнить: главная цель – не «восстановить справедливость любой ценой». Главная ...ладить конфликты, вызванные ..., и избежать новых: «Если возможно ...ей стороны, будьте в мире со ...семи…» (Рим.12:18).

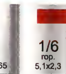
Елена КОЗЛОВСКАЯ

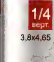
КАНОН Ежемесячный христианский рекламно-информационный журнал

Order form

Бланк заказа 2011
















Размер	Цена
Текстовое объявление до 10 слов	☐ $10* month
1/20 1,7x1,8	☐ $20* month
1/12 2,45x2,3	☐ $40* month
1/6 верт. 2,45x4,65	☐ $75 month
1/6 гор. 5,1x2,3	☐ $75 month
1/4 гор. 7,75x2,3	☐ $95 month
1/4 верт. 3,8x4,65	☐ $125 month
1/3 2,45 x 9,65	☐ $135 month
1/2 7,75x4,65	☐ $195 month
2/3 5,1 x 9,65	☐ $285 month
1/1 7,75x9,65	☐ $350 month

*Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу

Срок подачи реклам не позднее 25 числа! Deadline on 25th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

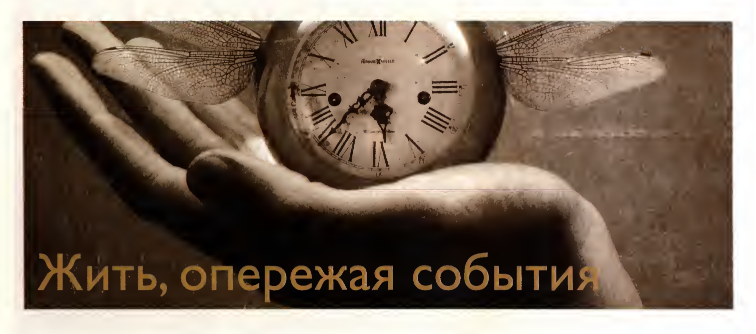
ВНИМАНИЕ! При выборе страницы для модулей ½ и 1 стр. цены могу быть увеличены в зависимости от места расположения. При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!** За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.

Подпишись на «Канон»!

Оформите подписку на 6 месяцев за $24 или12 месяцев за $48 для себя или близких! Для этого достаточно всего лишь вписать адрес получателя журнала в этом бланке и отправить нам с чеком на оплату выбранного вами срока подписки!

Адрес получателя: ____
Адрес, Город, Штат, Индекс

Почтовый адрес: KANON INC, P.O. BOX 705, BOTHELL, WA 98041-0705
tel: 425-772-8462
fax: 425-740-0258
www. kanonseattle.com
e-mail: info@kanonseattle.com



Жить, опережая события

Чтобы потолок не упал тебе на голову, позаботься об этом и, хотя бы, подопри его чем-нибудь. Чтобы не вспыхнула ссора, попроси прощение, чтобы не отключили электричество, оплати счет, чтобы не остаться голодным, пойди работать, чтобы не попасть в ад, покайся и служи Богу. Если не хочешь остаться одиноким, умри для себя, начни служить другим. Хочешь прибыльный бизнес – начни инвестировать.

У каждого из нас в жизни разные цели и мечты. Но одно объединяет всех: мы хотим быть успешными. Чтобы добиться успеха и не повторять ошибок прошлых лет, необходимо научиться жить на опережение - не допускать в своей жизни таких ситуаций, при которых проблемы, интриги, слабости вырываются вперед, и уже независимо ни от чего нам приходится следовать за ними. К сожалению, у многих так проходит жизнь. Бог заложил в человека огромный потенциал, чтобы он мог следовать за Господом, а не спотыкаться на проблемах, пытаясь решить их самостоятельно.

Смотри вперед

Если открыть Библию и прочитать любое место из Писания, можно проследить мысль, которая говорит: живи на опережение. Все пророки предостерегают: чтобы не случилось с тобой того и того, поступай вот так. Другими словами, сумей обогнать ситуацию, поработай, потрудись, все зависит от тебя.

Давайте остановимся на одном важном стихе: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, благословивший нас во Христе всяким духовным благословением в небесах, так как Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви» / Ефес.1:3-4/.

Планируй наперед! Ведь не было дождя, когда Ной строил ковчег.

Даже если мы уже много раз слышали, что Бог каждого из нас избрал, рано или поздно это должно так коснуться нас, чтобы мы действительно в это поверили. Как ни странно, людям проще верить, что Бог их выкинул, забыл о них. Мы порой думаем так: «Я допустил ошибку, грех, и теперь я Богу не нужен, хотя раньше был уверен, что Он меня избрал».

Бог все сотворил и благословил

еще до того, как дьявол начал осуществлять свой план против твоей судьбы. Однако нам проще сказать: Бог опоздал, всюду проблемы, зло преуспевает кругом. Хочу убедительно заявить: «Бог успел!» Что бы ни пытался делать дьявол, все его действия вне закона. Если мы поймем и поверим в это, то увидим, как изменится наша жизнь.

Недавно я проводил конференцию в Белгороде. Сразу после вечернего служения мне нужно было ехать на вокзал. Мы торопились. Однако на вокзале узнали, что поезд движется с опозданием на несколько часов. У меня возникли проблемы, потому что на следующий день я должен был вылетать из Москвы. Все было рассчитано по минутам. За ночь поезд нагнал трехчасовое опоздание, и в Москву мы прибыли позже всего на 45 минут. Я очень беспокоился, нервничал, все время думал, успею ли к нужному времени. А поезд, идущий с опозданием, пропускал встречные. Попадая в такую ситуацию, ты оказываешься вне расписания.

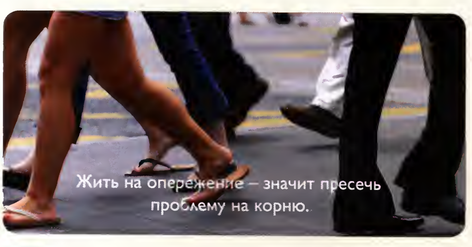
Как много в нашей жизни мест, куда мы не успели. Если по жизни все время догоняешь ситуацию, придет время, когда уже не сможешь бороться и захочешь сдаться. Будешь терять время, обнаружишь, что у тебя уже не те ценности, потерялась острота восприятия. Самое страшное - потерять ориентир и выйти из Божьего плана. Если двигаешься по Божьему расписанию, то все, что ни делаешь, успеешь. Опаздывающий никогда ничего не сможет сделать вовремя, проблемы одна за другой обгоняют его. Может быть, стоит начать жить на опережение? В противном случае можно все потерять.

Творчество – это жизнь на опережение. Можно сидеть и ждать, когда придет проблема, а потом, чтобы жизнь не казалась скучной, долго решать ее. А можно не дожидаться, но обойти кризисную ситуацию. Жить на опережение – значит пресечь проблему на корню.

Чтобы потолок не упал тебе на голову, позаботься об этом и, хотя бы, подопри его чем-нибудь. Чтобы не вспыхнула ссора, попроси прощение, чтобы не отключили электричество, оплати счет, чтобы не остаться голодным, пойди работать, чтобы не попасть в ад, покайся и служи Богу. Если не хочешь остаться одиноким, умри для себя, начни служить другим. Хочешь прибыльный бизнес – начни инвестировать.

Недаром в народе говорят: «Один день год кормит», «Готовь сани летом, телегу зимой». В Библии написано: «Пойди, посмотри на муравья, чем он занимается». Даже муравей живет на опережение, работает, чтоб не умереть.

Жизнь - это движение



Творчество предполагает, что ты можешь решить проблему. Трудности будут всегда, но все зависит от того, как человек будет к ним относиться. Простой пример: перед тем, как сделать человеку операцию, идет серьезная подготовка, все продумывается до мелочей. Казалось бы, все это суета.



Ведь нас интересует результат, но он иногда напрямую зависит от мелочей: насколько стерилен инструмент, достаточно ли света, есть ли в наличии то или иное оборудование. Порой

мы совершаем одни и те же ошибки, «пролетая» на мелочах. Идет время, а боли и страданий не становится меньше.

Жить на опережение - значит сделать все так, чтобы проблемы, которые приходят, оказались «на операционном столе», где все уже подготовлено.

Выход на передовую

Мы поступим мудро, если сможем предупредить проблему до того, как она заарканит нас. Для этого нужно изменить что-то в нашем характере, в нашем расписании, в образе жизни.



Библейский пример. Четыре прокаженных человека сидели у ворот Самарии. Они были никому не нужны, все от них отказались. Многие люди умирали, так как в Самарии был голод. Они сидели и ждали, когда же Бог придет. Но Бог приходит, когда мы двигаемся к Нему. Эти четверо прокаженных рассуждали так: «Если мы будем сидеть здесь, умрем. Если пойдем в Самарию - тоже умрем, потому что там голод. Но есть еще вариант – пойти в стан врага, к сирийцам. Какая разница, где умирать».

Самое страшное для человека - смерть. Можно ждать ее, когда приходит проблема, а можно искать способ, чтобы выжить. Чем дольше будешь сидеть без движения, тем сильнее она будет сковывать тебя, и вскоре ты уже не сможешь влиять на ситуацию.

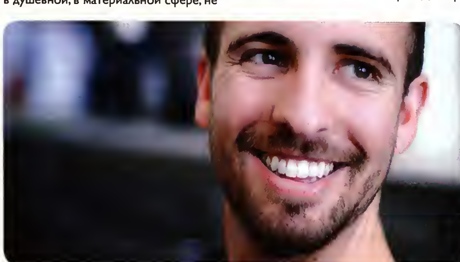
Итак, четыре прокаженных пришли в стан врага, и Бог сделал чудо - принес великую победу для всего израильского народа. Когда ты начинаешь двигаться, Божья слава приходит не только в твой дом, но и в твой город, твою страну.

Это будет чего-то стоить, но зто более выгодный вариант. Жить на опережение - значит мыслить, иметь цель, проявлять инициативу, быть проворным. Писание говорит, что проворный будет стоять перед царями. Нам нужна проворность, которая поможет нам во многих сферах подниматься выше и выше. Мы могли бы достичь большего, если бы однажды не сказали: «Наверное, мне зтого достаточно». Даже если у тебя сегодня есть что-то в духовной, в душевной, в материальной сфере, не останавливайся и думай о будущем. Творчество – это всегда что-то новое, зто то, что преображает. Если бы наши предки сказали: «Ходить в лаптях – зто здорово, ездить на телеге – зто очень удобно», то сегодня мы бы и телеги не имели, а лапти носили бы до сих пор. Но в каждом поколении находились люди, которые хотели большего. Сегодня для каждого из нас открыта дверь.

Жизнь на опережение - проявление индивидуальности. Если ты хочешь угодить Богу, тебе придется выделиться из толпы, делать не так, как все, может быть, больше, чем все, суметь выразить себя. Выразить себя - значит сломать мнение людей о тебе. В какой-то области ты можешь что-то изменить, даже если не получится все сразу.

Жить на опережение – значит жить по духу, а жить с опозданием - значит жить по плоти. «Так как Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви». Хочу подчеркнуть - именно в любви. Мы можем допускать ошибки, но если мы делаем без любви, мы не сможем жить на опережение. «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, всей душою, всем разумением своим» - вот что свято, вот что важно, вот что сегодня определяет выход на передовую. Пусть Бог поможет нам в этом!

Епископ
Юрий Дегтярь



International Christian Association

Courage



Гуманитарная помощь и посылки

— **Kent**
Лиля и Владимир
(253) 639-9519

— **Kent**
Василий и Сильвия
(253) 638-2682
cell (253) 205-4688

— **Eederal Way**
Виталий
(253) 529-3223

— **Marysville**
Леонид и Любовь
(360) 657-4108

— **Lynnwood**
Ирина и Михаил
(425) 673-8976

— **Soap Lake**
Василий
(425) 260-0885
(425) 221-4386

— **Portland, OR.**
Николай и Вера
(503) 257-0870

— **Everett**
Рая
(425) 338-4143
cell: (425) 749-6671

— **Bellevue**
Юрий и Надежда
(425) 869-0999
Cell: (206) 359-5578

— **Spokane**
Яков
(509) 483-4202

— **Tacoma**
Мария
(253) 759-4328
Анатолий
(253) 227-1818

— **Tacoma**
Мария, Иван
(253) 759-5205
cell (253) 255-8785

www.courage-usa.org

30420 Pacific Hwy S #9, Federal Way, WA 98003, tel/fax: (253) 205-8497, (253) 941-5240, cell: (206) 227-9056



Президент миссии Виталий Шаблевский



Наши услуги:

- *Заполнение документов на гринкарту и гражданство*
- *Ускоренный Travel Passport*
- *Сертифицированный перевод документов*
- *Консульский учет*

Нам пишут:

«В нашей школе-интернате 130 детей. Я узнал, что вы делаете благородное дело - помогаете детям. Будем рады, если вы сможете оказать помощь в детской обуви,учебных принадлежностях...» Александр Скринский, г. Бахчисарай

«Маэмо 6 дітей. Отримали посилку від вас і хочу щиро подякувати вас І Бога, що ви дбаэте про людей, які мають потребу.» Таня Б., Рокитнівський район

Пожертвования:

Если вы желаете поддержать наше служение, то высылайте пожертвования по адресу: ICA "Courage" 30420 Pacific Hwy, S. Suite # 9, Federal Way, WA 98003

Летний день

ОВОЩНЫЕ САЛАТЫ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ВАШЕГО МЕНЮ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА.

Они сытны, вкусны и очень полезны. Кроме того, лёгкие блюда в рационе – это прекрасный способ сбросить пару лишних килограмм. Приготовление овощных салатов займёт у вас совсем немного времени, а его составляющими могут стать любые овощи, специи, зелень и прочее по вашему вкусу. Это кладезь витаминов и полезных минералов, которые необходимы нашему организму для нормальной жизнедеятельности. А в летнее время года, когда на нашем столе находится настоящее изобилие различных овощей и зелени, просто необходимо порадовать себя такими полезными блюдами.

Вам потребуется: лайм - 1 шт., куриное филе - 300 г, большие помидоры - 4 шт., луковицы - 2 шт., соль, белые сухарики - 1 пакетик, картофель - 2 шт., масло, квашеный огурец - 1 шт., перец.

Приготовление: Нарезать куриное филе небольшими кусочками и бросить в подсоленную кипящую воду. Отваривать 7 мин. Картофель почистить, тщательно промыть и нарезать маленькими кубиками. Добавить к куриному филе. Промыть квашеный огурец, нарезать мелкими кубиками. Мелко порезать помидоры и бросить в суп вместе с нарезанным огурцом и обжаренным на масле мелко нарезанным луком. Сбрызнуть соком половины лайма, перемешать. Варить на слабом огне 2-3 минуты, для того, чтобы супчик стал сочным. Налить в порционную тарелку, насыпать немножко сухариков и подать на стол.

КУРИНЫЙ СУП С СУХАРИКАМИ



САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАН



Вам потребуется: Баклажаны -3 шт., помидоры - 2 шт., перец болгарский - 2 шт., петрушка, 2 зуб. чеснока, базилик, оливковое масло, соль.

Приготовление: В духовке (360F) в течение 20 минут запечь баклажаны, перцы, 5 минут - помидоры. Остудить. Снять шкурку с овощей. Порезать кубиками. Добавить петрушку, чеснок и базилик. Заправить оливковым маслом и посолить.

САЛАТ «МИКС»



Вам потребуется: Кабачки, баклажаны, огурцы, помидоры, болгарский перец, капусту, лук, кукурузу, сельдерей, редиску, свеклу, морковь, петрушку, укроп, кинзу, базилик, йогурт, лимон, брынза.

Приготовление: Кабачки, баклажаны нарезать кубиками и потушить. Добавить остальные нарезанные овощи и брынзу. Затем положить зелень. Сделать заправку из йогурта низкой жирности и лимона.

ЛЕТНЯЯ ПОХЛЁБКА С КРЕВЕТКАМИ



Вам потребуется: 1 красная паприка, 1 жёлтая паприка, 500 мл куриного бульона, 400 г мелкого молодого картофеля, 300 г креветок, 400 г филе камбалы или трески, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 50 мл сухого белого вина, 1 ст.л. каперсов, базилик.

Приготовление: Порезанные лук, перцы и чеснок обжарить в растительном масле до мягкости. Переложить в кастрюлю, добавить каперсы, влить вино, бульон. Добавить картофель, разрезанный пополам. Варить до готовности картошки. В кастрюлю добавить креветки и рыбу, кипятить 5 минут. Присыпать базиликом.

ТЁПЛЫЙ САЛАТ



Вам потребуется: 1 баклажан, 2 кабачка цукини, 1 сладкий красный перец, 1 патиссон, 10 помидорок-черри, петрушка, кинза, 1 зубчик чеснока, соль, оливковое масло, бальзамический уксус.

Приготовление: Баклажан почистить; все овощи крупно порезать, посолить, смазать оливковым маслом и зажарить на гриле до готовности. Готовые овощи крупно покрошить, добавить чеснок, продавленный через пресс, добавить 1 ст.л. бальзамического уксуса и мелко порубленную зелень. Всё осторожно перемешать и подавать в тёплом виде.

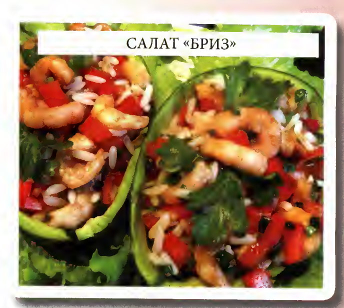
САЛАТ «МАЙСКИЙ»



Вам потребуется: Курятина отварная - 200 г, помидор - 200 г, шампиньоны - 400 г, маслины без косточек - 100 г, сыр твёрдый - 100 г, майонез, растительное масло, листья салата.

Приготовление: Грибы нарезать половинками и обжарить на растительном масле. Отварное куриное мясо, сыр, помидоры нарезать кубиками, маслины оставить целыми. В контейнер положить листья салата, на них послойно выложить все ингредиенты. Сверху добавить майонез.

САЛАТ «БРИЗ»



Вам потребуется: рис - 0,5 стакана, креветки очищенные – 200 г, авокадо - 1шт., масло слив. - 2ст.л., лук зелёный – 1 пучок, перец болгарский – 1 шт., сок лимона - 1-2 ч.л., перец, соль, карри, зелень для украшения.

Приготовление: Все ингредиенты перемешать.

"ЛЕТНИЙ САЛАТ"



Вам потребуется: Филе куриное - 400 г, макароны - 200 г, сыр - 150 г, горошек свежий - 200 г, паприка - 2 шт., помидор - 200 г, арахис - 100 г, сахар коричневый - 2 ст.л., масло растительное - 2 ст.л., уксус бальзамико - 8 ст.л., масло оливковое - 5 ст.л., сок апельсиновый - 50 мл, специи (соль, чёрный молотый перец, паприка, карри по вкусу), желе красной смородины - 2 ч.л., лук зелёный - 1 пуч., зелень - 1 пуч.

Приготовление: Отварить макароны, остудить. Куриное филе порезать, посолить, поперчить и обжарить на сильном огне. Горошек на 5 минут залить кипятком. Порезать помидоры, паприку и лук. Натереть сыр на крупной тёрке. Для заправки смешать уксус бальзамико, масло оливковое, специи и желе смородины. Сахар растопить на сковороде, добавить арахис, хорошо перемешать и снять с огня. Всё перемешать. Посыпать мелкорубленой зеленью.

МОРОЖЕНОЕ



Вам потребуется: молоко – 1л, желтки – 5 шт., сахар – 1 ст, 5 ст.л. крахмала, ванилин.

Приготовление: Довести молоко до кипения и охладить. Желтки растереть с сахаром в пену, добавить крахмал и ванилина. Влить смесь в молоко, довести до кипения, снять с огня, охладить, разлить в формы и поставить в морозилку на несколько часов. Кстати, в последнюю очередь в смесь можно добавить немного расплавленного шоколада или кисленького ягодного варенья.

ПАЭЛЬЯ



Вам потребуется: Рис длинный пропаренный - 2,5 стакана, морской коктейль - 0,5 кг, рыба морская белая - 0,5 кг, плавленый сыр в ванночках с лососем или креветками - 150 гр., сливочное и растительное масло, перец белый и чёрный, немного сушёной цедры лимона, мускат, лавровый лист, луковица и морковь по 1 шт.

Приготовление: Креветки и мидии 2 мин. бланшировать в кипятке со специями, солью, целой луковицей и морковью. Вынуть, очистить от панцирей и раковин. Бульон довести до кипения, высыпать оставшийся коктейль, бланшировать 5 минут, вынуть. Всё морское мясо слегка обжарить в очень небольшом количестве сливочного масла. Рыбу на этой же стадии обжарить до полуготовности со специями. Плавленый сыр выложить в миску, налить стакан горячей воды - НЕ КИПЯТКА! - и размешивать на малом огне до растворения. Рис высыпать на сковороду, поставить на плиту, вылить туда бульон (он должен быть слегка выше уровня риса), выпарить в первый раз на достаточно сильном огне, только помешивать не забывайте. Дальше постепенно доливать бульон (когда кончится - воду), огонь уменьшить, выпаривать, помешивая. Так будет не менее 3-х раз, всё зависит от сорта риса и сковороды. Когда рис почти совсем готов, т.е. чуть твердоват в серединке, добавить десертную ложку растительного масла, перемешать и влить растопленный сыр. Засыпать морепродукты, рыбу, сушёные приправы, перемешать, довести до готовности.

СУП ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ



Вам потребуется: 200 г филе морского окуня, 200 г очищенных креветок, 200 г мидий, 1 стебель черешкового сельдерея, 2 шт. картофеля, 1 шт. сладкого перца, 2 шт. лаврового листа, 1 л сливок 10 %, 2-3 пера зелёного лука, 3 веточки петрушки, 1 ст.л. растительного масла, 1 ст.л. сливочного масла, 1 луковица, соль, перец.

Приготовление: Креветки и мидии вымыть. Рыбу нарезать небольшими кусочками. Очищенный картофель нарезать маленькими кубиками. Лук, сельдерей и зелень измельчить. Перец вымыть, нарезать небольшими кубиками. В кастрюле разогреть сливочное и растительное масло. Обжарить на маленьком огне лук, сельдерей и перец в течение 7 мин. Добавить картофель и жарить 10 минут. Вскипятить 1 л воды. Добавить в кастрюлю с овощами креветки и мидии, готовить 3 мин. Влить горячую воду. Добавить в суп кусочки рыбы, варить всё вместе 10 мин. Сливки подогреть и влить в кастрюлю, посолить, поперчить. Довести до кипения, но не кипятить. Уменьшить огонь до минимума. Добавить в суп зелень и готовить на слабом огне под крышкой 10 мин.

СУП ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ

Вам потребуется: 3 баклажана, 1сладкий перец, 2 луковицы, 4 помидора, 2 зубчика чеснока, 8 оливок без косточек, 1ст.л. зелёного горошка, 1ст.л. кукурузы, 100 г сыра моцарелла, оливковое масло для жарки, соль, перец, лимонный сок по вкусу.

Приготовление: Баклажаны вымыть и обсушить. 1/3 баклажана срезать вдоль. Из больших частей баклажана вырезать сердцевину так, чтобы получились «лодочки». «Лодочки» полить лимонным соком, посолить и поперчить. Овощи порезать кубиком и обжарить на оливковом масле в конце жарки добавить чеснок, посолить, поперчить. Приготовленной начинкой наполнить баклажанные «лодочки», разложить сверху нарезанную пластиками моцареллу и поставить в разогретую до 360F духовку на 30мин. Баклажанные «лодочки» можно опустить на 20 мин. в подсоленную холодную воду – это не только предохранить их от потемнения, но и избавит от горького привкуса. Чтобы сократить время запекания, подготовленные «лодочки» можно положить в кастрюлю, залить горячей водой и довести до кипения. Затем вынуть из воды, обсушить, посыпать солью и перцем и продолжать приготовление.

Spirit Trucking

Direct:
(206) 979-9768
Office:
(206) 274-9909

Приглашаем на работу!

Профессиональных водителей
по 48 штатам



Local drivers: from $200-$400 per day, must be USA citizen

Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем Owner/Operators
- $1.20 empty & loaded miles (all miles) with fuel surcharge

Компания покрывает:
IFTA / Tolls / Pallets / Trip permit in the following states: OR, NY, NM, KY

Требуются опытные механики



1209 S 343 st.
Federal Way, WA 98003
E-mail:
spirit_trucking@yahoo.com

Ремонтируем Траки и Трейлеры (oil change, breaks, seals, service A/C ...etc)

NEW!

FOR SALE Trucks and Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Tralers - TK Units & air-ride suspension **$12,500**
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550K miles) **$28,500** (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD **$19,000** obo (13 spd)
- Self Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- **MICHELIN TIRES (GOOD PRICE)**



Наша кондитерская фабрика
находится в штате Вашингтон, город Fife.
KUSHER
500 g (17.6 OZ)
EFORE Dec 25 2012
factured by: Kusher LLC
one: 1 (800) 445-0655
FIFE, WA 98424, USA
СКОРО!
ХЛЕБ
от компании
Kusher
KUSHER
МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ.
НИКАКИХ ХИМИЧЕСКИХ ДОБАВОК ДЛЯ
ПРОДЛЕНИЯ СРОКА ГОДНОСТИ НЕ
ИСПОЛЬЗУЕМ. НАШЕ СВЕЖЕЕ ПЕЧЕНЬЕ
УКРАСИТ ВАШ ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ И
НАПОМНИТ ВКУС, ЗНАКОМЫЙ С ДЕТСТВА!